

Bambini di etnie diverse: come capire se stanno crescendo bene?

LE CARTE DI CRESCITA SPECIFICHE PER OGNI PAESE, FRUTTO DEL PROGETTO CRESCERE NEL MONDO, CONSENTONO DI VALUTARE CORRETTAMENTE LO SVILUPPO FISICO DI BAMBINI E ADOLESCENTI DI OGNI NAZIONE.

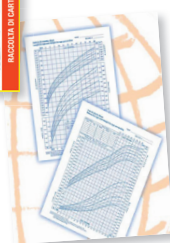
Il progetto educativo **Creștere nel mondo** è nato 20 anni fa dall'intuizione lungimirante del **Prof. Alessandro Sartorio** dell'Istituto Auxologico di Milano, e di **John Buckler** di Leeds, che avevano osservato nei rispettivi Paesi il forte cambiamento in corso nella composizione della popolazione pediatrica, conseguenza dei sempre più diffusi fenomeni migratori. Grazie ad un tenace lavoro di ricerca a livello mondiale e ai contatti con associazioni scientifiche, ospedali, ambasciate, pediatri, gli autori hanno raccolto più di 500 carte di crescita della maggior parte delle nazioni. La raccolta completa di **Creștere nel mondo** rappresenta oggi uno strumento fondamentale a livello ambulatoriale per valutare correttamente la crescita di tutti i bambini stranieri presenti nei nostri Paesi utilizzando le carte specifiche per le singole etnie/nazioni, intervenendo in modo adeguato quando effettivamente necessario.

Professor Sartorio, perché le carte di crescita specifiche per nazione sono così importanti?

"Perché solo con l'uso di carte di crescita affidabili, che permettono un confronto con la popolazione specifica di riferimento, è possibile capire se la crescita di un bambino con un disordine di crescita e/o con uno sviluppo puberale precoce o anticipato richiede controlli diagnostici mirati (spesso fastidiosi, traumatizzanti e, non da ultimo, costosi) e, successivamente, una terapia adeguata. Questo aspetto legato all'uso delle carte di crescita, invece, è spesso ignorato, basandosi sull'errata convinzione che le "classiche" carte di crescita maggiormente in uso (inglesi, americane), per il solo fatto che sono state usate da molti anni, sono sempre valide per la situazione corrente. È abbastanza ovvio, invece, che i bambini in Africa o in Asia hanno una crescita differente rispetto a quelli che vivono nel Nord America per diversi motivi, per cui l'uso di carte



Prof. Alessandro Sartorio



di crescita non appropriate per le due popolazioni fornisce conclusioni non corrette e ingannevoli. Ma grandi diversità si trovano anche nella stessa Europa, ad esempio fra i bambini

del Nord (alti) e quelli del Sud-Europa (più bassi). Le carte di crescita sono costruite a partire da misurazioni di grandi gruppi di bambini/adolescenti, suddivisi per età e sesso, in modo da essere rappresentative della crescita di quella popolazione in quel preciso momento. Queste carte mostrano la distribuzione dei diversi parametri auxologici (altezza, peso, indice di massa corporea, rappresentati come centili per età e sesso) di una determinata popolazione in un determinato momento".

Quali sono i fattori che influenzano la crescita di una comunità e le sue carte di crescita?

"Le carte di crescita riflettono lo stato generale di benessere della popolazione da cui sono state ottenute. Chiaramente ci sono evidenti differenze tra le popolazioni di diversi Paesi. Alcune di queste differenze sono

intrinseche e non modificabili (in gran parte ereditate), e possono manifestarsi in modo differente all'interno dei diversi gruppi razziali e comunità dello stesso Paese. Alcune influenze, solo in parte potenzialmente modificabili, sono legate all'ambiente del Paese nel suo insieme o ad aree specifiche: posizione geografica, latitudine e longitudine, altitudine, temperatura, umidità, se prevalentemente urbano o rurale. Molte influenze importanti sulla crescita di una popolazione sono dipendenti dal livello di ricchezza, benessere sociale, istruzione e stile di vita di un Paese e della maggioranza dei suoi abitanti. In quasi tutte le nazioni più ricche del mondo, si è osservato un trend secolare di crescita, per cui i bambini stanno diventando più alti e più pesanti e si sviluppano più precocemente. Le ragioni di questo fenomeno sono per certi versi ancora poco chiare. Anche se il miglioramento dell'apporto nutrizionale e delle condizioni generali di salute hanno un ruolo centrale, sicuramente anche altri fattori devono essere coinvolti. Nei Paesi più poveri questo trend è meno evidente, in quanto le influenze avverse di malnutrizione e malattie tendono ad ostacolare il miglioramento della crescita".

Cosa fare di fronte ad un bambino immigrato o adottato da Paesi stranieri?

"Negli ultimi decenni, in numerosi Paesi la proporzione di immigrati nella popolazione complessiva è diventata molto alta, in alcuni casi simile a quella della popolazione indigena. Accanto a questo fenomeno, a livello ambulatoriale ci troviamo con sempre maggiore frequenza di fronte anche a bambini adottati da Paesi stranieri, che presentano spesso una scarsa crescita staturo-ponderale e/o sviluppi puberali anticipati legati alla loro etnia, motivo di forte preoccupazione nei genitori acquisiti. Oggi, grazie alle informazioni raccolte in questa sorta di Atlante della crescita di tutti i Paesi, ma anche all'impegno delle nostre équipe su aspetti di tipo medico-legale, per esempio l'attribuzione dell'età effettiva, nel caso di immigrati senza documenti di identità, siamo in grado di capire se un piccolo paziente cresce in modo regolare rispetto alla sua popolazione di riferimento".

CONTATTI

Prof. Alessandro Sartorio

Direttore Divisione di Auxologia e Malattie Metaboliche
Centro per i Disordini della Crescita
Presidente di "Creștere sani Onlus"
Istituto Auxologico Italiano
Via Ariosto, 13 - 20145 Milano
Mail: sartorio@auxologico.it; sartorio@creștereresani.it