



SUCCESSO A ME...

## «Mio figlio NON CRESCE»

«Ho un bambino di 10 anni che è alto solo 125 centimetri. Io e mia moglie siamo intorno al metro e settanta: com'è possibile? Può succedere che poi faccia un salto di crescita tutto insieme?»

Samuele - Trento

to sarebbe atteso. Prima di tutto **deve essere considerato anche il dato del peso**. Se si conferma basso anche il peso, potrebbe esserci un problema di **malnutrizione** dovuto a una scarsa alimentazione e in questo caso, con l'aiuto del pediatra, va impostata una dieta adeguata. Oppure potrebbe trattarsi di **celiachia** che, provocando un'inflammatione

dell'intestino, impedisce il corretto assorbimento di nutrienti. Come risultato c'è un ritardo di crescita di peso e altezza che può essere risolto, una volta confermata la diagnosi, con una dieta priva di glutine.

### SE RALLENTA LO SVILUPPO

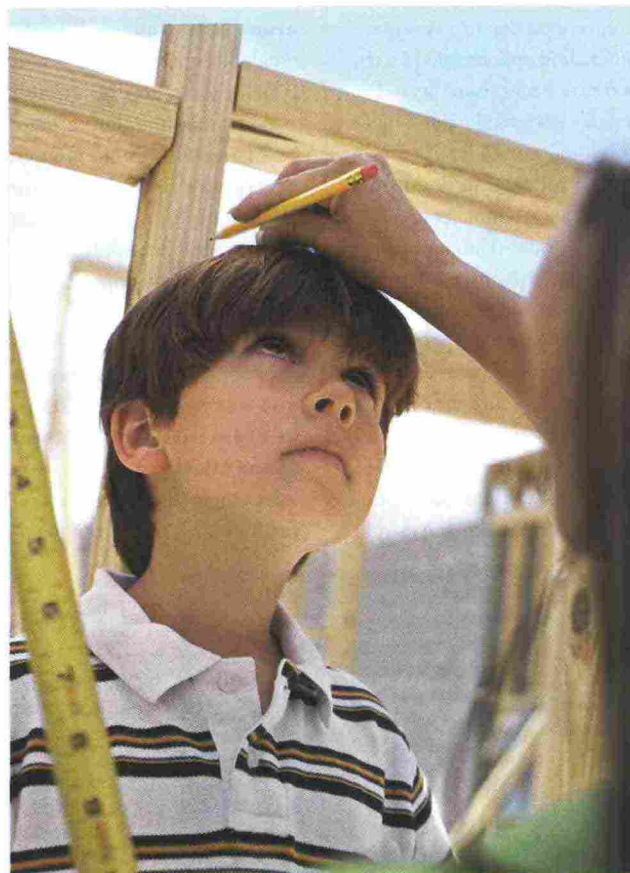
Quando si valuta la crescita di un bambino o di un adolescen-

te non è tuttavia sufficiente tenere conto solo del suo valore di altezza, ma bisogna guardare anche alla sua **velocità di crescita annua**. Un bambino che cresce poco, ma che ha una crescita stabile nella sua linea di crescita, preoccupa generalmente di meno rispetto a un bambino che improvvisamente rallenta lo sviluppo. In questi ultimi casi è bene eseguire degli accertamenti presso un centro specializzato. Come primo passo potranno essere valutati **i livelli di IGF-I con un esame del sangue** oppure può essere richiesta una **radiografia del polso-mano** per una valutazione dell'età ossea e del potenziale residuo di crescita. Solo in casi selezionati e in presenza di bassa statura conclamata potranno essere eseguiti esami più complessi e impegnativi per verificare l'eventuale presenza di un **deficit di ormone della crescita**, meritevole di cure ormonali. Per quanto riguarda il salto di crescita, si parla di **crescita di recupero** ogni volta che il **bambino riprende a crescere** dopo aver rimosso la causa del suo problema, per esempio dopo aver escluso il glutine o curato il deficit di ormone della crescita. Se, invece, per salto di crescita si intende il **picco di velocità di crescita**, questo avviene in tutti i ragazzi a età differenti. È chiaro però che se un ragazzo inizia la pubertà con una condizione di bassa statura, il picco di velocità di crescita non potrà normalizzare la statura finale. ▀

C. R.

### RISPONDE L'ENDOCRINOLOGO

Il professor **Alessandro Sartorio** è responsabile del Centro per i disordini della crescita e direttore del Laboratorio sperimentale ricerche auxo-endocrinologiche dell'Irccs **Istituto Auxologico di Milano**. Si occupa di diagnostica e trattamento dei deficit di ormone della crescita, di basse stature e dello sviluppo puberale, delle malattie rare e sindromi che hanno riflessi sulla crescita corporea. È direttore responsabile del sito [www.cresceresani.it](http://www.cresceresani.it).



### UN RIFERIMENTO PER TUTTI I BAMBINI

Le carte di crescita sono uno strumento fondamentale per valutare il corretto sviluppo dei bambini in relazione alla popolazione di riferimento. Ci sono carte per i principali parametri, in base all'età e al sesso: le più usate sono quelle per peso, altezza e indice di massa corporea. Il pediatra a ogni visita utilizza questo strumento per vedere se la crescita è nella norma e se il bambino segue uno sviluppo regolare.

**S**e un bambino di dieci anni misura 125 cm, secondo le carte di crescita italiane ha una statura che si trova al di sotto del 3° percentile. Questo vuol dire che è ben al di sotto della media, perché prendendo un gruppo di 100 bambini della stessa età e sesso, 97 di questi saranno più alti di lui. La sua altezza bersaglio familiare, cioè l'altezza finale prevedibile in base alla statura dei genitori, è di 176,5 centimetri, esattamente al 50° percentile, quindi nella media. Al momento attuale il bambino è effettivamente molto al di sotto di quan-