



Come si leggono *le curve di crescita?*

Dopo una visita dal pediatra, ho scoperto che mia figlia di due anni è al decimo percentile di crescita e infatti fra le sue amichette è una delle più piccole. Mi devo preoccupare?

Gaia, Livorno

- I percentili si estraggono dalle curve di crescita, mappe che permettono di valutare se lo sviluppo del bambino in altezza e peso è adeguato rispetto all'età e al sesso.
- In effetti, essere al 10° percentile significa avere 90 bambine della stessa età con una statura superiore e 10 con una inferiore.
- In generale, si considera normale un bimbo d'altezza (o peso) compresi fra il 10° e il 90° percentile, ma nella valutazione va sempre tenuta presente anche l'altezza dei genitori e di eventuali fratelli e/o sorelle.
- Infatti, se un bimbo piccolo di statura è figlio di due genitori a loro volta bassi ci si preoccupa meno rispetto a un bambino al 10° percentile con genitori (e fratelli) alti o sopra la media. In generale, con una statura fra il 10° e il 90° percentile (intervallo di "normalità") preoccupa non tanto il valore del percentile, quanto la brusca flessione.
- Se sua figlia è sempre stata al 50° percentile e in sei mesi è scesa al 10°, c'è stata una frenata della crescita da controllare. Altrimenti se è sempre stata piccola e la crescita è costante non c'è d'allarmarsi. Su cresceresani.it può chiedere una consulenza on line personalizzata e gratuita.

*Alessandro Sartorio, primario
della divisione di Auxologia,
Istituto Auxologico, Milano*

