

# FAMIGLIA

Anno LXXIII\_N. 39\_28 settembre 2003 1,95 EURO (in Italia)  
SETTIMANALE DI ATTUALITÀ  
INFORMAZIONE E CULTURA  
www.famigliacristiana.it

# CRISTIANA

Rivista ASSI: Austria € 2,25; Belgio € 3,10; Canada € 3,25; Francia € 3,20; Germania € 3,10; Gran Bretagna € 2,70; Lussemburgo € 3,10; Malta € 3,30; Portogallo € 3,15; Spagna € 2,90; Svizzera € 3,30; Svizzera-Canton Ticino Fr. 4,00; Spagn. A.P. € 4,15; A.2 (2001) L. 667/96 - Ft. Cirino

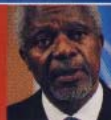


## UN NIDO PER TUTTI

Aumentano gli asili  
aziendali e condominiali,  
ma ancora non bastano.  
Soprattutto al Sud



**ANNIVERSARI**  
Papa Luciani  
25 anni dopo



**ESCLUSIVO**  
Annan racconta  
la fine della polio



**MUSICA**  
Il nuovo album  
di Enrico Ruggeri



a cura di Sandro Spinsanti

Scrivere a: Lo specchio della salute\_Famiglia Cristiana,  
Via Giotto 36, 20145 Milano.

## I FIGLI CRESCONO? EVITIAMO L'ANSIA

LO SVILUPPO FISICO DEI RAGAZZI PUÒ ESSERE ALTERATO DA DISTURBI VARI (GENETICI, AMBIENTALI...) CHE INCIDONO SU STRUTTURA E DIMENSIONE CORPOREE.

La crescita è un processo dinamico molto complesso, regolato da molteplici fattori (genetici, ormonali, nutrizionali, ambientali e affettivi), che inizia con il concepimento e termina con la completa maturazione dell'individuo.

Poiché la crescita fisica di un bambino dipende molto dal suo stato generale di salute, è importante saper riconoscere che cosa si intende per crescita "normale".

La normalità delle dimensioni corporee (ad esempio, l'altezza, il peso e la composizione e struttura corporea) e l'andamento stesso della crescita - in modo particolare durante il periodo puberale - hanno un'ampia variabilità.

Un genitore si trova spesso impreparato di fronte alla crescita staturale, ponderale e sessuale del proprio figlio, non sapendo a chi chiedere consiglio, con il dubbio di esagerare con preoccupazioni ingiustificate o, al contra-



Gli auxologi curano i disturbi della crescita.

rio, di sottovalutare problemi reali. Gran parte dei problemi di crescita sono espressione di normali varianti del ritmo di crescita, e può essere sufficiente che lo specialista auxologo rassicuri la famiglia e il bambino, evitando esami ematici e strumentali non necessari, spesso fastidiosi e, inoltre, costosi.

Per contro, di fronte al sospetto di un effettivo disturbo della crescita, lo specialista potrà dare indicazioni su accertamenti diagnostici specifici e cure adeguate.

Per fare chiarezza su questi temi è nato il progetto

### DOVE E COME

## UN PROGETTO EDUCATIVO

Il progetto educativo "Crescita e sviluppo umano" mira a svolgere, in modo capillare, lezioni di educazione nelle scuole, dove si trovano gli interlocutori principali: insegnanti e genitori. Occorrono finanziatori istituzionali. Se l'Istituto auxologico disporrà soltanto di risorse proprie, il progetto verrà comunque attuato a livello locale, a partire da settembre, in un numero limitato di scuole pilota. Le scuole che volessero aderire possono fare richiesta direttamente al coordinatore del progetto educativo: [sartorio.crescila.mi@auxologico.it](mailto:sartorio.crescila.mi@auxologico.it).

### RISPOSTE AI LETTORI

## NISTAGMO: QUALE CURA

Ho 30 anni e un nistagmo di tipo circolare a un occhio. A cosa è dovuto? Con un'alimentazione adeguata, una ginnastica oculare adatta e dei farmaci, può regredire o almeno alleviarsi?

Mario - Montebello (Vi)

Il nistagmo oscillante o circolare non è ben conosciuto nelle sue cause, che sono molte e di solito congenite. Non serve né cambiare alimentazione né farmaci. Il riposo e i farmaci ansiolitici possono ridurre l'oscillazione degli occhi. In alcuni casi può essere utile l'allentamento dei muscoli che si contraggono in spasmo, ma occorre valutare accuratamente la motilità oculare. In genere il nistagmo migliora durante l'età dello sviluppo, poi resta stazionario.

UMBERTO MERLIN,  
OFTALMOLOGO, ROVIGO

### PAROLE PER CAPIRE

## IL RUOLO DELL'INSEGNANTE

È importante fornire spiegazioni dettagliate e utili sulla crescita del bambino, coinvolgendo in questa prevenzione di primo livello gli insegnanti, che hanno il grande vantaggio di osservare i nostri figli in relazione ai loro coetanei. Il modo migliore per cogliere, con sensibilità e discrezione, le diversità in statura, peso, sviluppo puberale e segnalarle ai genitori. Sarà poi compito dello specialista verificare se il problema è reale o meno.

ALESSANDRO SARTORIO  
PRIMARIO ENDOCRINOLOGO  
ISTITUTO AUXOLOGICO  
ITALIANO, MILANO