

# IL PROGETTO

## Auxo-Enigmi

### Un cruciverba per incrociarsi

Il progetto Auxo-Enigmi nasce alla volontà di rendere i ragazzi del reparto di Auxologia parte integrante dell'intero ospedale San Giuseppe, apportando il proprio contributo al benessere delle persone ricoverate presso gli altri reparti.

La costituzione fisica dell'ospedale e la particolare condizione di isolamento dovuta dall'emergenza sanitaria da COVID-19 hanno dato luogo a un distanziamento fisico e ideologico tra il "dentro" e il "fuori" reparto, portando i giovani a vivere un'esperienza di difficile emarginazione.

Per questo motivo, il percorso realizzato ha mirato alla costruzione di "**ponti di collegamento**" tra la quotidianità del reparto e quella del resto dell'ospedale.

Si è scelto di utilizzare lo strumento ludico dell'enigmistica in quanto rappresenta una modalità di gioco diffusa e trasversalmente conosciuta da diverse fasce di età, in modo da offrire un dono fruibile da quante più persone possibili.

I giovani pazienti si sono quindi impegnati nella realizzazione di diversi cruciverba mensili, costruiti attorno ad argomenti di loro interesse (musica, tecnologia, natura...).

I cruciverba sono poi stati inseriti in piccoli pieghevoli composti ad hoc in cui il tema enigmistico è stato incrociato con **argomenti d'interesse medico** tramite curiosità o brevi nozioni.

Il materiale realizzato è poi stato mensilmente donato ai diversi reparti, al fine di essere esposto e messo a disposizione dei degenti, per allietare i momenti liberi dalle attività riabilitative.

# I NOSTRI ENIGMI

Abbiamo iniziato dal mese di marzo con la stampa del nostro primo dépliant e, vista la soddisfazione di ragazzi, personale e altri pazienti, abbiamo deciso di continuare a pubblicarne altri.

Gli argomenti che abbiamo affrontato sono diversi: dalla musica, alla tecnologia, sino alla natura e alla luce.

Ognuno di questi argomenti, oltre ad essere il “cardine” attorno al quale abbiamo ideato le definizioni, è stato inoltre approfondito con temi medici.

Siccome ogni persona ricoverata all’interno dell’Ospedale San Giuseppe trascorre all’interno dell’Istituto circa un mese, sono pochi i degenti ad essere riusciti a vedere più di un cruciverba.

Per questo, abbiamo deciso di pubblicare questo libretto finale, all’interno del quale potrete trovare tutti i dépliant pubblicati.

Buon gioco!

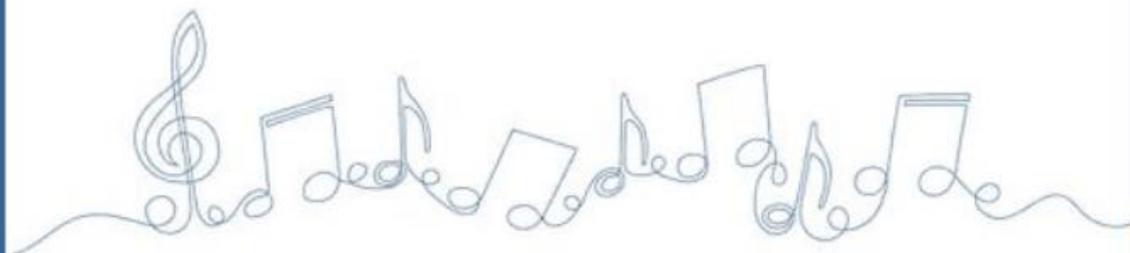
**Anna, Patrizia e Sofia**  
*Educatrici U.O. Auxologia,  
Ospedale Auxologico-Piancavallo (VB)*

# AUXO-ENIGMI

IL CRUCIVERBA MENSILE REALIZZATO DAI RAGAZZI DEL REPARTO DI AUXOLOGIA

## IL TEMA DEL MESE È: LA MUSICA

Quale ballo si è dimostrato utile nell'apportare benefici alle persone affette da malattia di Parkinson?



### LO SAPEVI?

#### LA MALATTIA DI PARKINSON

Il Morbo o Malattia di Parkinson è una malattia neurodegenerativa frequente. In Italia si contano tra 80 e 130 nuovi casi su 100.000 abitanti l'anno.

Si tratta di una patologia in cui sono coinvolti fattori ambientali e genetici, le cui cause non sono al momento del tutto note. I disturbi che presenta sono:

- \* DISTURBI DEL MOVIMENTO E DELL'EQUILIBRIO
- \* DISTURBI DELLA PAROLA E DELLA DEGLUTIZIONE
- \* DISTURBI DELL'UMORE, DEL SONNO E ALTRI

Presso l'Unità Operativa di Neurologia e Neuroriabilitazione di Auxologico di Piancavallo sono assistite numerose persone affette da malattia di Parkinson sia ambulatorialmente sia in regime di ricovero.

L'approccio è tipicamente multidisciplinare e si avvale di un team di neurologi, fisioterapisti e medici specializzati nel trattamento riabilitativo delle varie fasi della malattia. Sono praticate sedute di riabilitazione logopedica e un servizio di dietologia per il miglioramento dei disturbi della deglutizione.

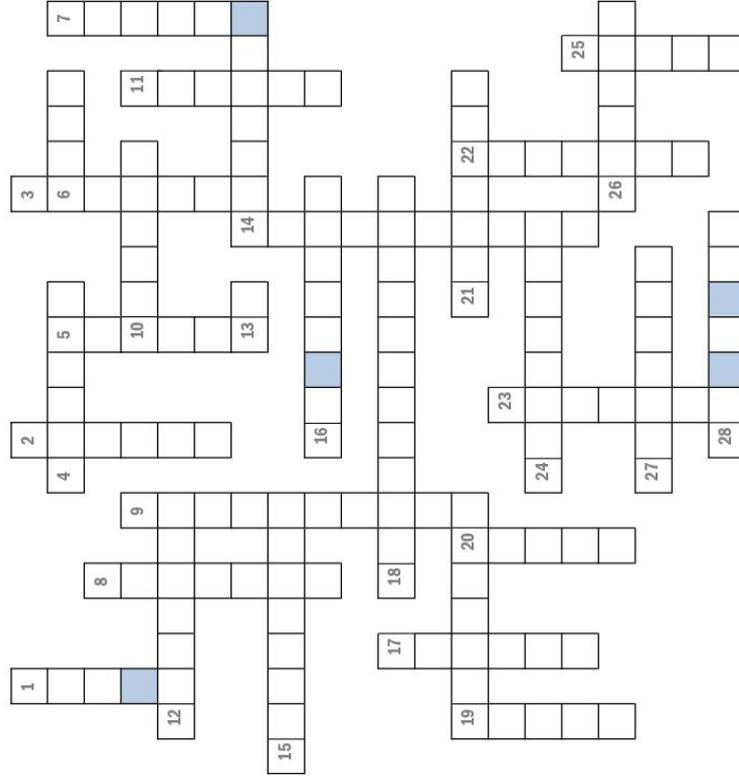
**VUOI SCOPRIRE LA CURIOSITÀ DEL MESE?  
GIRA LA PAGINA E RISOLVI IL CRUCIVERBA!**

## ORIZZONTALI

4. "Ti ho colpita sono..."
6. Per i Modà, è verde come la speranza
10. Il re del rap americano
12. Chi girava col trattore in tangenziale?
13. Annuire con una nota
14. Strumento sonoro in bronzo che viene fatto vibrare per mezzo di un battaglio interno
15. Spettacolo musicale
16. Per De Gregori, passa la notte dietro la collina
18. Famoso gruppo romano
19. Alterazione di una nota musicale che viene abbassata di un semitono
21. In che lingua è stato scritto il Flauto Magico?
24. La trascrizione musicale di un brano
26. La sigla della serie TV Braccialotti Rossi
27. Quanti erano i componenti della band The Beatles?
28. La cantante di Oronero

## VERTICALI

1. Allunga la durata di una nota di metà del suo valore
2. Brano musicale per due voci soliste
3. La città natale di Vivaldi
5. Cosa significa il simbolo cancelletto in musica?
7. Manca nell'aria a Tozzi
8. Il colore del pomeriggio per Celentano
9. Lo strumento con la coda
11. Per Pupo, è sia dolce che salato
14. La cantante della celebre colonna sonora del film Titanic
17. Lo scrittore dell'Inno nazionale italiano
19. Un tipo di chitarra a cinque corde
20. Non c'è nella canzone di Nek
22. Diffusa app per ascoltare musica
23. Il vincitore di Sanremo 2016
25. La via in cui abitava il ragazzo del famoso brano di Celentano



**Quale ballo si è dimostrato utile nell'apportare benefici alle persone affette da malattia di Parkinson?**

UNISCI E RIORDINA LE LETTERE NELLE CASELLE COLORATE E SCOPRI LA RISPOSTA

# AUXO-ENIGMI

IL CRUCIVERBA MENSILE REALIZZATO DAI RAGAZZI DEL REPARTO DI AUXOLOGIA

## IL TEMA DEL MESE È: LA TECNOLOGIA

Come si chiama l'istinto di battere le palpebre,  
ridotto dall'utilizzo di videoterminali?



### LO SAPEVI?

#### SOVRAESPOSIZIONE DEI BAMBINI AGLI SCHERMI DI TABLET E SMARTPHONE

Da quel che oggi sappiamo, 1 bambino su 2 in Italia ha già usato queste forme di tecnologia prima dei 2 anni, 1 su 5 anche prima dell'anno di vita, quindi quando ancora non ha iniziato a parlare.

Con l'utilizzo precoce e massiccio di queste tecnologie cambia il modo di organizzare la conoscenza del bambino al punto tale da modificare la strutturazione della massa bianca del cervello. Possono verificarsi alterazioni in aree fondamentali per lo sviluppo del linguaggio, delle capacità di alfabetizzazione e delle funzioni esecutive, riducendo inoltre la capacità di concentrazione e di attesa. Focalizzando la conoscenza sul qui-e-ora dello stimolo specifico, si sviluppa il modello stimolo-risposta: con il linguaggio posso parlare di cose che potrei non avere di fronte, col Tablet o lo Smartphone invece si agisce immediatamente.

#### COME DOSARE QUESTI STRUMENTI?

Sarebbe opportuno che il bambino usasse il device sotto il controllo di un adulto con il quale fare insieme le attività. Bisognerebbe inoltre posticipare la scoperta di questi strumenti solo dopo l'ingresso all'asilo nido.

#### COME SOTTRARRE UN TABLET A UN BAMBINO?

L'ideale è fissare un limite esterno, come ad esempio il suono di una sveglia. È infatti molto più efficace rispetto al "basta" detto dal genitore che solitamente fa scattare nel figlio il tentativo di negoziare.

(Intervista al Prof. Giuseppe Riva, Direttore del Laboratorio di Tecnologia applicata alla psicologia di RCCS Auxologico e dello Human Technology Lab all'Università Cattolica del Sacro Cuore)

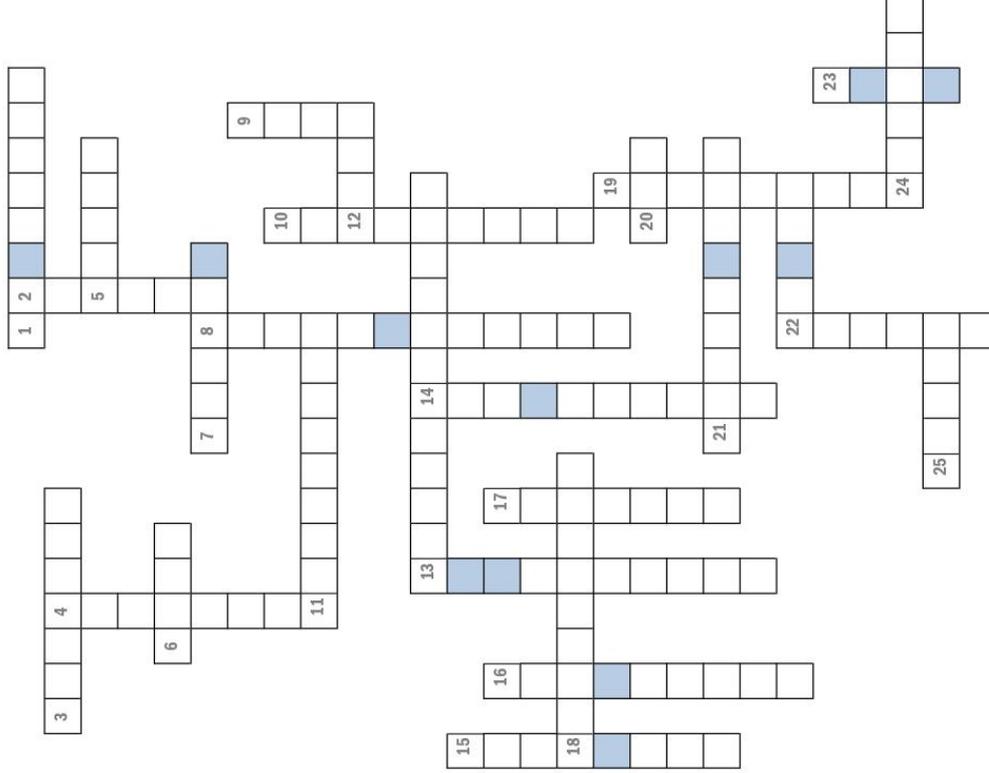
**VUOI SCOPRIRE LA CURIOSITÀ DEL MESE?  
GIRA LA PAGINA E RISOLVI IL CRUCIVERBA!**

## ORIZZONTALI

1. Applicazione di messaggistica istantanea parte del gruppo Facebook Inc
3. Piattaforma web fondata nel 2005 che consente la condivisione in rete di contenuti multimediali
5. Il "vestito" del telefono
6. Applicazione di teleconferenza sviluppata da Google e molto utilizzata dagli studenti in DAD
7. Il browser web con la bussola
11. Indicano la risoluzione della fotocamera degli Smartphone
12. Famoso programma di video-scrittura prodotto da Microsoft
13. Creatore di software informatici
18. Servizio digitale per scaricare applicazioni sviluppato da Google
20. Unità di misura minima del gigabyte
21. Una tipologia di navigazione che permette di non salvare la cronologia e i dati locali
22. Giocatore di videogiochi professionale
24. La piattaforma soprannominata "Canale viola"
25. Il servizio di posta elettronica fornito da Google

## VERTICALI

2. Viola i sistemi informatici illegalmente
4. Servizio di messaggistica istantanea che consente l'autodistruzione a tempo dei messaggi
8. Software utili a fornire una o più funzionalità agli Smartphone
9. Tipologia di Tablet distribuita da Apple
10. Caricabatterie portatile autoalimentato
13. L'orologio intelligente
14. Programma prodotto da Microsoft utile a creare presentazioni animate
15. La prima applicazione ad aver inventato le Stories
16. Può essere a laser o a getto d'inchiostro
17. Gli auricolari Bluetooth prodotti da Apple
19. Social Network con cui catalogare immagini web in base a specifici temi
22. Il più famoso motore di ricerca
23. Da quanti bit è formato un byte?



**Come si chiama l'istinto di battere le palpebre, ridotto dall'utilizzo di videoterminali?**

UNISCI E RIORDINA LE LETTERE NELLE CASELLE COLORATE E SCOPRI LA RISPOSTA

# AUXO-ENIGMI

IL CRUCIVERBA MENSILE REALIZZATO DAI RAGAZZI DEL REPARTO DI AUXOLOGIA

## IL TEMA DEL MESE È: LA NATURA

Qual è una delle cause più frequenti di allergia?



### LO SAPEVI?

#### LE ALLERGIE STAGIONALI

L'allergia (alimentare, cutanea, respiratoria, da contatto) è una reazione eccessiva del sistema immunitario che combatte contro sostanze presenti nell'ambiente e in natura, normalmente innocue, riconoscendole come nemiche. Questa risposta scatenata, in alcune persone geneticamente predisposte, una serie di processi infiammatori a carico di organi e tessuti.

La comparsa dei sintomi può essere limitata tuttavia ad alcune stagioni. Per i pazienti che soffrono di allergia al polline la primavera e l'estate sono le stagioni che determinano un maggior numero di sintomi. Ad esempio in febbraio e marzo, per via dell'elevata quantità di polline di betulla, di nocciolo o di ontano, oppure da marzo a settembre nel periodo di fioritura delle graminacee o ancora da agosto ad ottobre nel periodo di fioritura dell'ambrosia, è frequente lo scatenarsi di reazioni allergiche.

I pazienti sensibili alle muffe invece possono accusare disturbi respiratori soprattutto nelle stagioni caldo-umide, quando grandi quantità di spore si possono ritrovare anche nelle case grazie alla presenza di piante, o in ambienti umidi o poco areati come cucina e bagno.

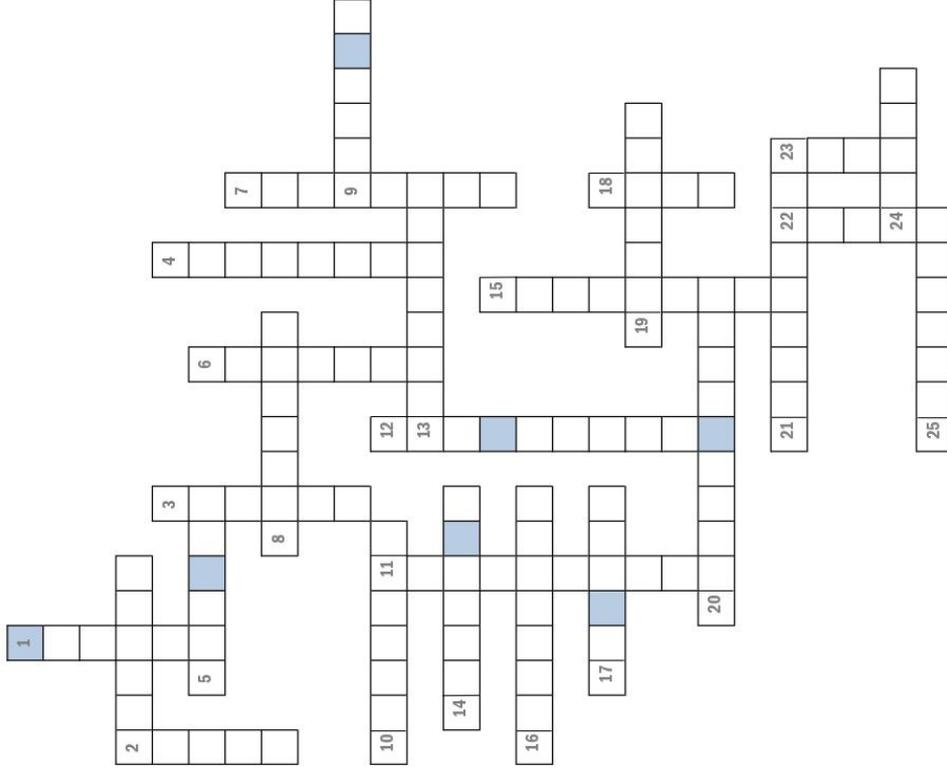
La diagnosi di allergia (alimentare, cutanea, respiratoria, da contatto), deve essere riscontrata da un medico specializzato in allergologia: il medico, raccogliendo la storia clinica e la presenza di sintomi spesso associati a un problema di allergia, decide quali test effettuare per confermare il sospetto clinico di oculorinite o asma allergico.

**VUOI SCOPRIRE LA CURIOSITÀ DEL MESE?  
GIRA LA PAGINA E RISOLVI IL CRUCIVERBA!**

## ORIZZONTALI

- Incorona i laureati
- Il giallo fiore donato alle donne l'8 marzo
- A Natale, osserva dall'alto una moltitudine di baci
- Rivelano l'età di un albero
- Il liquore ottenuto dall'anice stellato
- La nazione celebre per la fioritura dei ciliegi
- La pianta utilizzata nel processo produttivo della birra
- Il fiore che danza con il sole
- Una specie di rosa spontanea più diffusa in Italia
- L'albero più alto del mondo
- La sfogliano gli innamorati
- Il più famoso simbolo irlandese
- La Dea romana della fioritura delle piante alimentari
- Rosa gialla: simbolo di vivacità e...?
- I semi eduli di alcuni pini
- Vi si estrae un dolce sciroppo ambrato
- L'organo della pianta utile ad assorbire nutrimento dal terreno
- Il prodotto gassoso della fotosintesi clorofilliana
- È la prima a sbocciare in primavera
- Il fiore di fine inverno, che sboccia anche tra la neve
- Il pigmento che colora le foglie
- Le piante con le foglie appuntite
- La pianta da cui si ricava l'ingrediente essenziale per il risotto alla milanese
- Il punto cardinale in direzione del quale cresce il muschio
- Liquido acquoso che percorre le piante trasportando sostanze organiche
- Un personaggio della sitcom Camera Café e una famiglia di piante ornamentali

## VERTICALI



**Qual è una delle cause più frequenti di allergia?**  
UNISCI E RIORDINA LE LETTERE NELLE CASELLE COLORATE E SCOPRI LA RISPOSTA

# AUXO-ENIGMI

IL CRUCIVERBA MENSILE REALIZZATO DAI RAGAZZI DEL REPARTO DI AUXOLOGIA

## IL TEMA DEL MESE È: IL SONNO

Quale funziona psichica è favorita da un buon sonno?



### LO SAPEVI?

#### SONNO E PISOLINI

Trascurriamo circa un terzo della nostra vita dormendo; il sonno è, infatti, un'esigenza primaria per gli esseri umani.

Negli ultimi decenni è emerso un ruolo importante, forse essenziale, del sonno per l'acquisizione delle conoscenze e lo sviluppo delle idee.

#### IL PISOLINO DIURNO

Alcuni studi hanno dimostrato i benefici del sonno sulla memoria procedurale e quella semantica: il riposo tra una sessione di studio e l'altra permette di consolidare quanto appreso in precedenza.

Occorre però, non generalizzare: se il bisogno di schiacciare un pisolino si fa irresistibile, può essere segno di un'alterazione della qualità o della durata del sonno notturno.

#### LE DUE REGOLE D'ORO DEL PISOLINO PERFETTO PER GLI ADULTI

- Dormire circa mezz'ora. Se si dorme di più si rischia di cadere nella cosiddetta inerzia del sonno, un periodo familiare a molti, in cui si rimane come intontiti.
- Meglio dopo pranzo. In questo momento della giornata si intercetta il calo circadiano della vigilanza, quando la propensione al riposo è maggiore. Addormentarsi a pomeriggio inoltrato potrebbe invece indebolire il sonno notturno.

I bambini fino a 3 - 4 anni, invece, possono fare sonnellini anche di un paio d'ore, purché nel primo pomeriggio.

Gli anziani possono concedersi anche più di un pisolino al giorno, a patto che non diventino troppo frequenti o lunghi.

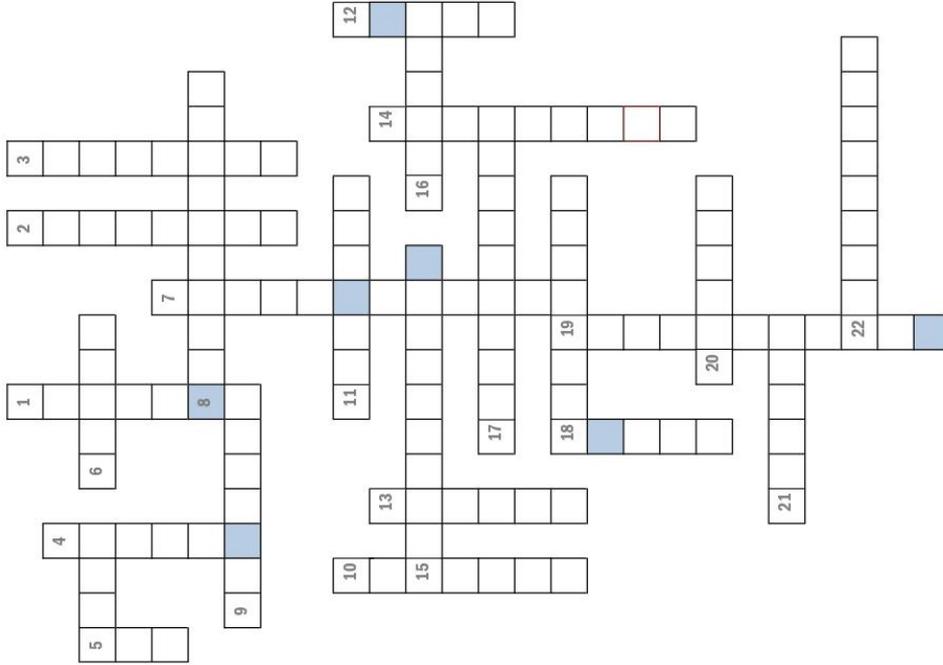
**VUOI SCOPRIRE LA CURIOSITÀ DEL MESE?  
GIRA LA PAGINA E RISOLVI IL CRUCIVERBA!**

## ORIZZONTALI

- Intreccio in metallo che sostiene il materasso
- Assi di legno che sostengono il materasso
- Ormone coinvolto nella regolazione del sonno
- Suona la mattina per aiutarti a non fare tardi
- Il verbo di chi non piglia pesci
- Breve riposo pomeridiano
- Indicano le dimensioni dei letti
- Colui che cammina nel sonno
- Il tessuto tipico delle lenzuola invernali
- Il dio greco dei sogni
- Il mese in cui "è dolce dormire"
- Si dice sia contagioso

## VERTICALI

- Il completo per dormire
- Sopra il materasso e sotto le coperte
- Piccolo arredo accanto al letto
- Le si conta per prendere sonno
- La fase del sonno in cui gli occhi si muovono rapidamente
- Il letto degli sposi
- Due nel matrimoniale, uno nel singolo
- Lo psicologo che studiò i sogni per conoscere l'inconscio
- Sogni angoscianti
- La bevanda spesso sorseggiata per rilassarsi prima di dormire
- Le storie per far dormire i bambini
- Il disturbo del sonno che causa addormentamenti improvvisi



**Quale funzione psichica è favorita da un buon sonno?  
UNISCI E RIORDINA LE LETTERE NELLE CASELLE COLORATE E SCOPRI LA RISPOSTA**

# AUXO-ENIGMI

IL CRUCIVERBA MENSILE REALIZZATO DAI RAGAZZI DEL REPARTO DI AUXOLOGIA

## IL TEMA DEL MESE È: LA SCUOLA

Con l'inizio di quale attività  
emergono i Disturbi Specifici dell'Apprendimento?



### LO SAPEVI?

#### I DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO

I disturbi specifici dell'apprendimento sono disturbi del neurosviluppo che riguardano la capacità di leggere, scrivere e calcolare in modo corretto e fluente. La presenza di un Disturbo Specifico dell'Apprendimento si manifesta attraverso uno o più indicatori.

Quando un genitore sospetta che il proprio figlio possa presentare un DSA sottopone al pediatra e agli insegnanti il dubbio per attivare percorsi di valutazione specialistica e di potenziamento didattico.

In Regione Lombardia la valutazione può essere effettuata da strutture private accreditate e da specialisti privati operanti in equipe autorizzate dalla ASL.

Il Servizio Disturbi Specifici Apprendimento (DSA) di Auxologico offre assistenza qualificata per la diagnosi e la certificazione dei DSA (dislessia, discalculia, disortografia, disgrafia e altri) in stretta collaborazione con il Centro per i Disturbi della Crescita e della Pubertà di Auxologico.

Il servizio si effettua privatamente nella sede milanese di Via Ariosto. Auxologico è uno dei soggetti autorizzati dall'ASL di Milano a effettuare attività di Prima Certificazione (deliberazione n. 1653 del 23 novembre 2015). La diagnosi è condotta da esperti (neuropsichiatra infantile, psicologo, logopedista) mediante specifici test standardizzati e condivisi, in linea con le indicazioni della Consensus Conference e dell'Istituto Superiore di Sanità.

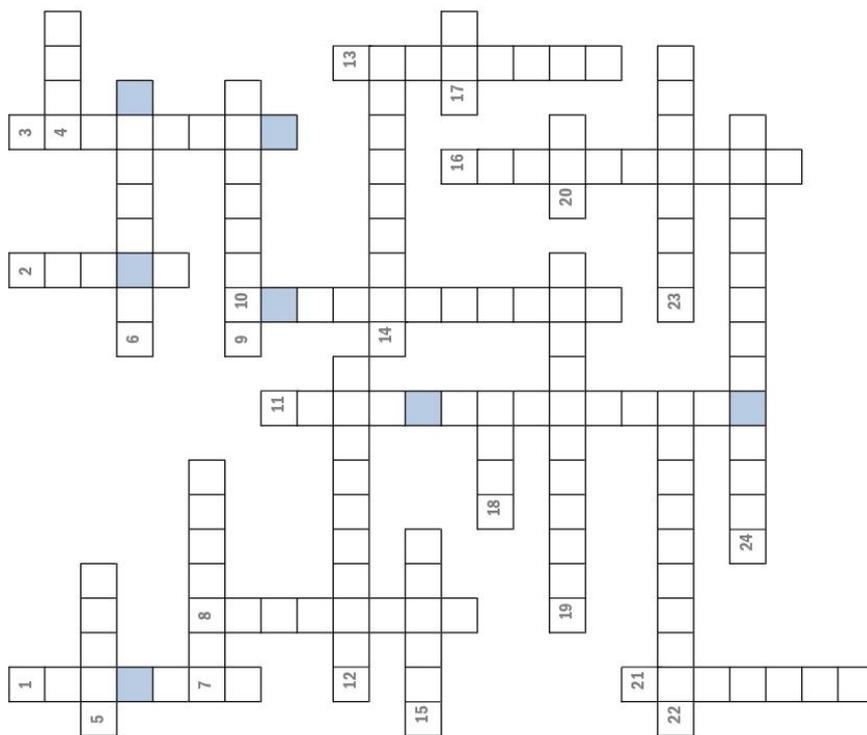
**VUOI SCOPRIRE LA CURIOSITÀ DEL MESE?  
GIRA LA PAGINA E RISOLVI IL CRUCIVERBA!**

## ORIZZONTALI

4. Stanza in cui si svolgono le lezioni
5. Dopo le elementari e prima delle superiori
6. Colui che non è promosso
7. Sinonimo di insegnanti
9. L'aula adibita all'attività motoria
12. Sinonimo di scolarina
14. Divisa scolastica per i bambini delle scuole elementari
15. Componenti letterari studiati perlopiù a memoria
17. Lavagna Interattiva Multimediale
18. Valutazione di merito
19. Materia umanistica per cui si studia la Divina Commedia
20. Il voto minimo per raggiungere la sufficienza
22. Raccolta di definizioni in ordine alfabetico
23. I primi anni del liceo classico
24. La scuola superiore che avvia gli studenti al lavoro

## VERTICALI

1. Il direttore della scuola
2. Il tavolo degli alunni
3. Il banco del professore
8. Strumento per disegnare cerchi perfetti
10. Scuola per futuri cuochi
11. Verifica orale
13. Test di apprendimento scritto
16. Pausa ricreativa di metà mattinata
21. Collaboratore scolastico



**Con l'inizio di quale attività  
emergono i Disturbi Specifici dell'Apprendimento?  
UNISCI E RIORDINA LE LETTERE NELLE CASELLE COLORATE E SCOPRI LA RISPOSTA**

# AUXO-ENIGMI

IL CRUCIVERBA MENSILE REALIZZATO DAI RAGAZZI DEL REPARTO DI AUXOLOGIA

## IL TEMA DEL MESE È: IL CIBO IN ESTATE

Qual è l'alternativa al gelato,  
priva di grasso e meno calorica?



### LO SAPEVI?

#### L'ALIMENTAZIONE IN ESTATE

In estate lo stile di vita si modifica perché in vacanza si mangia fuori casa più spesso, facendo meno attenzione agli apporti nutrizionali. Inoltre si perdono minerali con l'aumento della sudorazione e la disidratazione può compromettere energia, funzioni cognitive e livelli di vigilanza e peggiorare la stitichezza.

#### QUALI CIBI SCEGLIERE?

Va ricordato che la percezione della "sete" è già di per sé un segno di disidratazione e andrebbe prevenuta bevendo poco ma di frequente. Il buono stato di idratazione può essere garantito e migliorato anche con una corretta alimentazione: circa il 20-30% dell'apporto giornaliero di liquidi deriva infatti dai cibi, il 70-80% da bevande e acqua. Vediamo come. Durante i mesi più caldi vanno preferiti cibi freschi e da consumarsi senza cottura (come lattuga, cetrioli e pomodori freschi) da abbinare sempre alla giusta quota proteica dando la preferenza al pesce, per il suo importante contenuto di acidi grassi poli-insaturi, preziosi per l'apparato cardio-vascolare, l'alta digeribilità e la minore densità calorica. Uova e formaggi, fonte di calcio e vitamina D, possono sostituire la classica bistecca e gli affettati andrebbero limitati a una o due volte a settimana. Latte, latticini, yogurt e latte fermentato (arricchito con probiotici) sono molto nutrienti, ad alto tenore di liquidi e utili anche a regolarizzare l'intestino. Ottime le insalate di pasta o riso: questa importante fonte di carboidrati durante la cottura assorbe acqua fino a circa il 70% del suo peso. Acqua e micronutrienti (vitamine e sali minerali) persi con la sudorazione possono essere facilmente reintrodotti con due porzioni di frutta giornaliera (circa 400-500 grammi di frutta) a completamento del pasto o come spuntino.

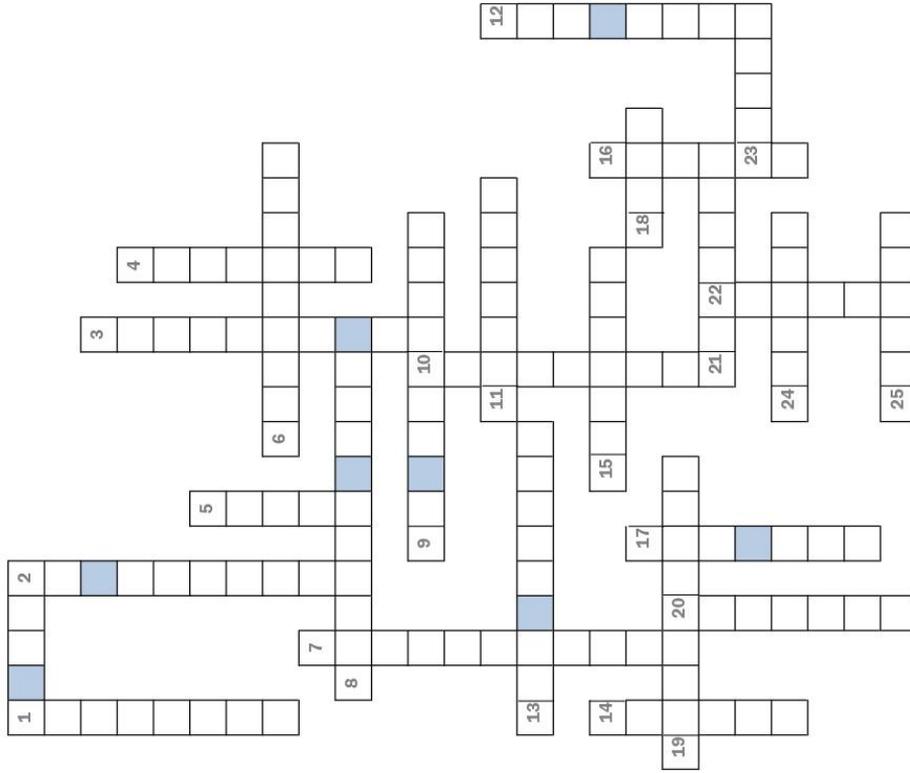
**VUOI SCOPRIRE LA CURIOSITÀ DEL MESE?  
GIRA LA PAGINA E RISOLVI IL CRUCIVERBA!**

## ORIZZONTALI

1. Tipico frutto sferico da spiaggia bianco all'interno e castano all'esterno
6. Piccoli ausili gonfiabili utili per imparare a nuotare
8. Gonfiabile utile per rilassarsi galleggiando sull'acqua
9. La festività a metà di agosto
11. L'alternativa al mare, per chi desidera nuotare restando in città
13. Mix di vari tipi di frutta in pezzi, conditi con limone e zucchero
15. Viaggiatore vacanziero, alla ricerca di mete culturali
18. La tipica meta estiva per abbronzarsi e fare il bagno
19. La riviera italiana del divertimento
21. Il frutto più acquoso
23. Cadute acrobatiche dal trampolino
24. Le si trova nel cielo notturno o nel mare
25. Tipico frutto estivo, giallo o retato

## VERTICALI

1. L'accessorio indispensabile per coprire la testa dal sole
2. Il suo fratellino invernale protegge dalla pioggia
3. Una merenda ghiacciata composta da acqua e aromi dolci
4. Il professionista del salvataggio balneare
5. Tabacchiera, nectarina o percoca
7. La parte di spiaggia bagnata dal mare
10. Un metodo di cottura all'aperto spesso utilizzato durante le feste estive
12. Costruzioni in sabbia e acqua, tipico divertimento dei bambini in spiaggia
14. Le rocce affioranti sulla costa del mare
16. Scioppo bianco latte, al sapore di mandorle
17. Può essere da bagno o di Carnevale
20. Il dolce semi-congelato, tipico siciliano
22. Il dessert cremoso servito su cono o coppetta



**Qual è l'alternativa al gelato, priva di grasso e meno calorica?**

UNISCI E RIORDINA LE LETTERE NELLE CASELLE COLORATE E SCOPRI LA RISPOSTA

# VOCI DEI RAGAZZI

## DEFINENDO NUOVE AMICIZIE

La voce di Samuele

*La mia personale opinione su "Auxo-enigmi" è positiva: è un progetto carino, che ci permette di svagarci un po' durante le giornate di ricovero.*

*Inoltre, questo progetto mi ha permesso di socializzare e di fare nuove amicizie. Le definizioni dei cruciverba, infatti, vengono scritte in coppie e questo è molto utile per conoscere gli altri ragazzi!*

## IL TEMPO CON GLI AMICI

La voce di Aurora

*Penso che questo progetto sia un buon passatempo, perché mi aiuta a stare in compagnia.*

*Io ho creato un dépliant a tema "estate"; la cosa più difficile è stata trovare delle definizioni adeguate, ma alla fine ce l'ho fatta con l'aiuto dell'educatrice e della mia compagna di lavoro.*

*Mi piacerebbe farne altri!*

## APPROVATO!

La voce di Giulia

*Penso che questo progetto sia molto interessante e che coinvolga molto bene i ragazzi.*

*Mi ha divertito cercare parole e definizioni insieme agli altri e passare del tempo con loro, scambiandoci opinioni.*

# RINGRAZIAMENTI

Esistono dei progetti bellissimi, momenti di gioia conditi dalla compagnia di buoni amici, soddisfazioni che aiutano a migliorare la stima di sé.

Ogni attività svolta in reparto regala ai nostri ragazzi un po' di gioia in tempi e modi diversi: alcune sin da subito, mentre altre richiedono un po' di pazienza.

Questo percorso, nonostante le differenze individuali, ha battuto dei tempi simili per ciascuno dei partecipanti.

Il primo momento di realizzazione dei dépliant è caduto quasi sempre verso la fine di ogni mese: seduti a coppie, vedevamo i nostri ragazzi confrontarsi e ragionare per produrre delle definizioni interessanti, "difficili, ma non troppo", come spesso dicono loro.

Raccolte le definizioni, iniziava un primo periodo d'attesa, dedicato agli incastri e all'impaginazione del gioco.

Così, dopo diversi:

*"Anna, quando stampi il nostro cruciverba?"*

*"Ma poi lo possiamo provare?"*

*"Come sta venendo il cruciverba?"*

Arrivava finalmente una prima bozza.

Questa veniva poi revisionata dai ragazzi, i quali, leggendo, giocando e controllando ogni virgola, proponevano miglioramenti.

Dopo un ulteriore periodo d'attesa, ecco arrivare il prodotto finito!

Un piccolo foglio colorato, pieno degli sforzi dei nostri giovani, impacchettato e inviato ai vari reparti con l'accompagnamento di una lettera da loro firmata.

Insomma, questo percorso ha ritmato tempi e pause costanti, ripetute nei mesi e di volta in volta migliorate.

Per questo, i primi che vorremmo ringraziare sono i nostri ragazzi: grazie per aver pazientato, dato il vostro contributo e realizzato dei meravigliosi incastri. Grazie, perché ogni parola intrecciata rappresenta la sinergia dei vostri sforzi.

Ringraziamo inoltre la Direzione di sede, che ha partecipato alla lettura del progetto all'inizio del percorso, offrendo pareri e utili consigli.

Infine, ma di essenziale aiuto, ringraziamo il nostro Primario, il Prof. Alessandro Sartorio, costante presenza, che con pazienza e disponibilità ha stampato ogni copia dei nostri pieghevoli, donando a questo progetto fiducia e interesse.

Grazie a tutti voi!

**Anna, Patrizia e Sofia**  
*Educatrici U.O. Auxologia,*  
*Ospedale Auxologico-Piancavallo (VB)*