

A. Sartorio

J.M.H. Buckler

N. Marazzi

# crescere nel mondo

Aggiornamento  
2008



RACCOLTA DI CARTE DI CRESCITA

La edizioni 2006 e 2007 di "Crescere nel mondo: una raccolta di carte di crescita" sono state accolte con favore da parte di molti Colleghi che lavorano nei Centri regionali di riferimento per i disturbi della crescita (a cui sono state distribuite gratuitamente), a diretto contatto quotidiano con i piccoli pazienti provenienti da numerosi Paesi europei, ma soprattutto, extra-europei.

Siamo ovviamente lieti per le parole di apprezzamento espresse anche da molte Società scientifiche, Consolati, Autorità politiche e religiose, ma anche per l'incoraggiamento a continuare il nostro lavoro da parte dei tanti genitori, insegnanti e associazioni che seguono le adozioni di bambini stranieri nel nostro Paese.

L'aggiornamento 2008 raccoglie oltre 60 nuove carte di crescita (di altezza e peso), più recenti o più rappresentative di alcuni Paesi già inclusi nella precedente raccolta e quelle di alcuni nuovi Paesi africani ed asiatici, di particolare rilievo perché origine di importanti flussi di immigrazione nei nostri Paesi.

L'intera raccolta di "Crescere nel mondo" fotografa la crescita di tutti i continenti, con oltre 220 carte di crescita di altezza e peso di bambini e bambine di oltre 50 diversi Paesi.

Il nostro ringraziamento è ovviamente ancora esteso all'Istituto Auxologico Italiano, IRCCS di Milano, a tutti i Colleghi, Enti ed Associazioni che sostengono, moralmente ed economicamente, questo nostro progetto "educativo".

Siamo veramente onorati che il Comitato UNICEF della regione Piemonte, l'Assessorato alla Salute del Comune di Milano, l'Assessorato al Lavoro, Formazione professionale, Istruzione, Università della Provincia del Verbano-Cusio-Ossola, l'Assessorato alla Pubblica istruzione, Cultura, Formazione professionale e Universitaria del Comune di Verbania abbiano dato il loro patrocinio a questo aggiornamento 2008, aiutandoci nella nostra "missione" per favorire una cultura dell'infanzia fondata nel rispetto dell'equilibrio e della crescita armoniosa delle bambine e dei bambini.

Questa raccolta non può dirsi ovviamente completa, per cui è nostra speranza che nei prossimi anni i lettori condividano con noi questo lavoro di ricerca e di recupero delle carte di crescita (per invio di materiali e contatti: [sartorio.crescita.mi@auxologico.it](mailto:sartorio.crescita.mi@auxologico.it)), in modo da riuscire a produrre in futuro una raccolta ancora più ampia e aggiornata per coprire un numero sempre maggiore di Paesi.

A. Sartorio    J.M.H. Buckler    N. Marazzi

Milano, Leeds e Verbania, gennaio 2008

Con il patrocinio di:



Comitato regionale Piemonte



Assessorato al Lavoro, Formazione professionale, Istruzione, Università



Assessorato alla Pubblica istruzione, Cultura, Formazione professionale e Universitaria - Comune di Verbania

## 1. CARTE DI CRESCITA SPECIFICHE PER NAZIONE

## 2. DIVERSITÀ DI CRESCITA NEL MONDO

## 3. CARTE DI CRESCITA E MAPPA MONDIALE

### Arabia Saudita (2008)

---

Carta dei centili di altezza, F 0-5 anni  
Carta dei centili di altezza, M 0-5 anni  
Carta dei centili di peso, F 0-5 anni  
Carta dei centili di peso, M 0-5 anni  
Tabella dei valori medi e DS di lunghezza, F 0-2 anni  
Tabella dei valori medi e DS di lunghezza, M 0-2 anni  
Tabella dei valori medi e DS di peso, F 0-2 anni  
Tabella dei valori medi e DS di peso, M 0-2 anni  
Tabella dei valori medi e DS di altezza, F 2-5 anni  
Tabella dei valori medi e DS di altezza, M 2-5 anni  
Tabella dei valori medi e DS di peso, F 2-5 anni  
Tabella dei valori medi e DS di peso, M 2-5 anni

### Argentina

---

Carta dei centili di altezza, F 0-19 anni  
Carta dei centili di altezza, M 0-19 anni  
Carta dei centili di peso, F 0-19 anni  
Carta dei centili di peso, M 0-19 anni

### Australia

---

Carta dei centili di altezza, F 2-18 anni  
Carta dei centili di altezza, M 2-18 anni  
Carta dei centili di peso, F 2-18 anni  
Carta dei centili di peso, M 2-18 anni

### Bahrain (2008)

---

Mediana di altezza e peso, F 6-18 anni  
Mediana di altezza e peso, M 6-18 anni

### Belgio

---

Carta dei centili di altezza e peso, F 2-20 anni  
Carta dei centili di altezza e peso, M 2-20 anni

### Bolivia (Tsimane) (2008)

---

Carta del 50° centile di altezza, F e M 0-9 anni  
Carta del 50° centile di peso, F e M 0-9 anni

**Botswana (Tswana) (2008)**

---

Media e DS dell'altezza, F e M 6-14 anni

Media e DS del peso, F e M 6-14 anni

**Brasile**

---

Tabella dei valori medi e DS di altezza (F di origine europea - São Paulo), 5-18 anni

Tabella dei valori medi e DS di altezza (M di origine europea - São Paulo), 5-18 anni

Tabella dei valori medi e DS di peso (F di origine europea - São Paulo), 5-18 anni

Tabella dei valori medi e DS di peso (M di origine europea - São Paulo), 5-18 anni

**Cile (2008)**

---

Tabella dei valori medi e DS di altezza, F e M 6-20 anni

Tabella dei valori medi e DS di peso, F e M 6-20 anni

**Cina (sud)**

---

Carta dei centili di lunghezza, F 0-18 mesi

Carta dei centili di lunghezza, M 0-18 mesi

Carta dei centili di lunghezza, F 1-5 anni

Carta dei centili di lunghezza, M 1-5 anni

Carta dei centili di altezza, F 6-18 anni

Carta dei centili di altezza, M 6-18 anni

Carta dei centili di peso, F 0-18 mesi

Carta dei centili di peso, M 0-18 mesi

Carta dei centili di peso, F 1-5 anni

Carta dei centili di peso, M 1-5 anni

Carta dei centili di peso, F 6-18 anni

Carta dei centili di peso, M 6-18 anni

**Cina (Pechino)**

---

Carta dei centili di altezza, F 0-18 anni

Carta dei centili di altezza, M 0-18 anni

Carta dei centili di peso, F 0-18 anni

Carta dei centili di peso, M 0-18 anni

**Cina in Italia (2008)**

---

Carta del 50° centile di lunghezza, F e M 0-2 anni

Carta del 50° centile di peso, F e M 0-2 anni

**Cipro**

---

Carta dei centili di altezza, F 6-17 anni

Carta dei centili di altezza, M 6-17 anni

Carta dei centili di peso, F 6-17 anni

Carta dei centili di peso, M 6-17 anni

**Corea**

---

Carta dei centili di lunghezza e peso, F 0-36 mesi

Carta dei centili di lunghezza e peso, M 0-36 mesi

Carta dei centili di altezza e peso, F 2-17 anni

Carta dei centili di altezza e peso, M 2-18 anni

**Danimarca**

---

Carta dei centili di altezza, F 0-18 anni

### Egitto (2008)

---

Carta dei centili di lunghezza, F 0-3 anni  
Carta dei centili di lunghezza, M 0-3 anni  
Carta dei centili di peso, F 0-3 anni  
Carta dei centili di peso, M 0-3 anni  
Carta dei centili di altezza, F 2-21 anni  
Carta dei centili di altezza, M 2-21 anni  
Carta dei centili di peso, F 2-21 anni  
Carta dei centili di peso, M 2-21 anni

### Estonia

---

Carta dei centili di lunghezza e peso, F 0-24 mesi  
Carta dei centili di lunghezza e peso, M 0-24 mesi  
Carta dei centili di altezza e peso, F 2-18 anni  
Carta dei centili di altezza e peso, M 2-18 anni

### Federazione russa

---

Tabella dei centili di altezza, F 1-18 anni  
Tabella dei centili di altezza, M 1-18 anni  
Tabella dei centili di peso, F 1-18 anni  
Tabella dei centili di peso, M 1-18 anni

### Filippine

---

Carta dei centili di lunghezza, F 0-36 mesi  
Carta dei centili di lunghezza, M 0-36 mesi  
Carta dei centili di peso, F 0-36 mesi  
Carta dei centili di peso, M 0-36 mesi  
Carta dei centili di altezza, F 0-6 anni  
Carta dei centili di peso, F 0-6 anni  
Tabella dei valori medi di altezza e range di peso, F 0-18 anni  
Tabella dei valori medi di altezza e range di peso, M 0-18 anni

### Finlandia

---

Carta dei centili di altezza, F 0-20 anni

### Finlandia (2008)

---

Tabella dei valori medi e DS di lunghezza, F 0-2 anni  
Tabella dei valori medi e DS di lunghezza, M 0-2 anni  
Tabella dei valori medi e DS di peso, F 0-2 anni  
Tabella dei valori medi e DS di peso, M 0-2 anni  
Tabella dei valori medi e DS di altezza, F 2-20 anni  
Tabella dei valori medi e DS di altezza, M 2-20 anni  
Tabella dei valori medi e DS di peso, F 2-20 anni  
Tabella dei valori medi e DS di peso, M 2-20 anni

### Francia

---

Carta dei centili di altezza e peso, F 0-22 anni  
Carta dei centili di altezza e peso, M 0-22 anni

### Germania

---

Carta dei centili di altezza e peso, F 4-18 anni  
Carta dei centili di altezza e peso, M 4-18 anni

---

### Giappone

---

Carta dei centili di altezza, F 0-17 anni

### Giappone

---

Carta dei centili di altezza, F e M 5 anni e 6 mesi - 17 anni e 6 mesi

### Guatemala (2008)

---

Tabella dei valori medi e DS di altezza, F 0-25 anni

Tabella dei valori medi e DS di altezza, M 0-25 anni

Tabella dei valori medi e DS di peso, F 0-25 anni

Tabella dei valori medi e DS di peso, M 0-25 anni

### India (Andhra Pradesh)

---

Tabella dei valori medi e DS di altezza, F 1-20 anni

Tabella dei valori medi e DS di altezza, M 1-20 anni

Tabella dei valori medi e DS di peso, F 1-20 anni

Tabella dei valori medi e DS di peso, M 1-20 anni

### India (Bengala occidentale)

---

Tabella dei valori medi e DS di altezza, F 6 mesi - 20 anni

Tabella dei valori medi e DS di altezza, M 6 mesi - 20 anni

### India del Sud

---

Carta dei centili di altezza e peso, F 0-12 anni

Carta dei centili di altezza e peso, M 0-12 anni

### India (2008)

---

Carta dei centili di altezza e peso, F 0-3 anni

Carta dei centili di altezza e peso, M 0-3 anni

Carta dei centili di altezza e peso, F 2-17 anni

Carta dei centili di altezza e peso, M 2-18 anni

### Indonesia (Madura)

---

Tabella dei valori medi e DS di altezza, F 1 mese - 5 anni

Tabella dei valori medi e DS di altezza, M 1 mese - 5 anni

Tabella dei valori medi e DS di peso, F 0 mesi - 5 anni

Tabella dei valori medi e DS di peso, M 0 mesi - 5 anni

### Iran (Isfahan)

---

Carta dei centili di altezza, M 6-18 anni

Carta dei centili di peso, M 3-17 anni

### Iran

---

Tabella dei centili di altezza, F 2-18 anni

Tabella dei centili di altezza, M 2-18 anni

Tabella dei centili di peso, F 2-18 anni

Tabella dei centili di peso, M 2-18 anni

### Iran sud (Shiraz) (2008)

---

Carta dei centili di peso vs. altezza, F 6-12 anni

Carta dei centili di peso vs. altezza, M 6-12 anni

### **Irlanda (EIRE)**

---

Carta dei centili di altezza, F 0-19 anni  
Carta dei centili di altezza, M 0-19 anni  
Carta dei centili di peso, F 0-19 anni  
Carta dei centili di peso, M 0-19 anni

### **Italia**

---

Carta dei centili di altezza e peso, F 6-20 anni  
Carta dei centili di altezza e peso, M 6-20 anni

### **Italia**

---

Carta dei centili di altezza e peso, F 2-20 anni  
Carta dei centili di altezza e peso, M 2-20 anni

### **Italia centro-settentrionale**

---

Carta dei centili di altezza e peso, F 2-20 anni  
Carta dei centili di altezza e peso, M 2-20 anni

### **Italia meridionale e isole**

---

Carta dei centili di altezza e peso, F 2-20 anni  
Carta dei centili di altezza e peso, M 2-20 anni

### **Libia (Bengasi e Tripoli)**

---

Carta dei centili di altezza, F 6-12 anni  
Carta dei centili di altezza, M 6-12 anni  
Carta dei centili di peso, F 6-12 anni  
Carta dei centili di peso, M 6-12 anni

### **Malawi**

---

Tabella dei valori medi e DS di altezza, F 6-17 anni  
Tabella dei valori medi e DS di altezza, M 6-17 anni  
Tabella dei valori medi e DS di peso, F 6-17 anni  
Tabella dei valori medi e DS di peso, M 6-17 anni

### **Mali (2008)**

---

Media dell'altezza e del peso, F e M 15-19 anni

### **Marocco (2008)**

---

Carta dei centili di altezza, F 0-20 anni  
Carta dei centili di altezza, M 0-20 anni

### **Messico**

---

Carta dei centili di altezza, F 0-18 anni

### **Messico (Sonora e Veracruz) (2008)**

---

Media e ES dell'altezza, F e M 6-13 anni  
Media e ES del peso, F e M 6-13 anni

### **Norvegia**

---

Carta dei centili di altezza, F 0-18 anni

### **Oman (2008)**

---

Mediana di altezza e peso, F 11.5-18.5 anni

---

**Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)**

---

Carta dei centili di lunghezza, F 0-2 anni  
Carta dei centili di lunghezza, M 0-2 anni  
Carta dei centili di altezza, F 2-5 anni  
Carta dei centili di altezza, M 2-5 anni  
Carta dei centili di peso, F 0-2 anni  
Carta dei centili di peso, M 0-2 anni  
Carta dei centili di peso, F 2-5 anni  
Carta dei centili di peso, M 2-5 anni

**Pakistan (2008)**

---

Carta dei centili di altezza, F 1-25 anni e M 4-15 anni  
Carta dei centili di peso, F 3.5-15.5 anni e M 4-15 anni

**Papua Nuova Guinea (Lumi children of Sepik District) (2008)**

---

Tabella dei valori medi e DS di altezza, F 2-18 anni  
Tabella dei valori medi e DS di altezza, M 0-18 anni  
Tabella dei valori medi e DS di peso, F 2-21 anni  
Tabella dei valori medi e DS di peso, M 0-21 anni

**Polonia**

---

Carta dei centili di lunghezza, F 1-12 mesi e altezza 1-18 anni  
Carta dei centili di lunghezza, M 1-12 mesi e altezza 1-18 anni  
Carta dei centili di peso, F 1-12 mesi e 1-18 anni  
Carta dei centili di peso, M 1-12 mesi e 1-18 anni

**Qatar**

---

Carta dei centili di altezza e peso, M e F 0-60 mesi

**Regno Unito**

---

Carta dei centili di altezza, F 0-18 anni  
Carta dei centili di altezza, M 0-18 anni  
Carta dei centili di peso, F 0-18 anni  
Carta dei centili di peso, M 0-18 anni

**Repubblica Ceca**

---

Carta dei centili di lunghezza e peso, F 0-36 mesi  
Carta dei centili di lunghezza e peso, M 0-36 mesi  
Carta dei centili di altezza e peso, F 4-18 anni  
Carta dei centili di altezza e peso, M 4-18 anni

**Serbia (Novi Sad) (2008)**

---

Tabella dei valori medi e DS di altezza, F e M 3-11 anni  
Tabella dei valori medi e DS di peso, F e M 3-11 anni

**Singapore**

---

Carta dei centili di altezza, F 0-18 anni  
Carta dei centili di altezza, M 0-18 anni  
Carta dei centili di peso, F 0-18 anni  
Carta dei centili di peso, M 0-18 anni



### Spagna

---

Carta dei centili di lunghezza e peso, F 0-24 mesi  
Carta dei centili di lunghezza e peso, M 0-24 mesi  
Carta dei centili di altezza e peso, F 2-14 anni  
Carta dei centili di altezza e peso, M 2-14 anni  
Carta dei centili di altezza e peso, F 4-18 anni  
Carta dei centili di altezza e peso, M 4-18 anni

### Sud Africa (Neri urbani)

---

Tabella dei valori medi e DS di altezza, F 6-19 anni  
Tabella dei valori medi e DS di altezza, M 6-19 anni  
Tabella dei valori medi e DS di peso, F 6-19 anni  
Tabella dei valori medi e DS di peso, M 6-19 anni

### Svezia

---

Carta dei centili di altezza, F 0-21 anni

### Svezia (2008)

---

Tabella dei valori medi e DS di altezza, F 0-18 anni  
Tabella dei valori medi e DS di altezza, M 0-18 anni  
Tabella dei valori medi e DS di peso, F 0-18 anni  
Tabella dei valori medi e DS di peso, M 0-18 anni

### Svizzera

---

Carta dei centili di altezza e peso, F 1-18 anni  
Carta dei centili di altezza e peso, M 1-18 anni

### Taiwan (2008)

---

Carta dei centili di altezza, F 0-6 anni  
Carta dei centili di altezza, M 0-6 anni  
Carta dei centili di peso, F 0-6 anni  
Carta dei centili di peso, M 0-6 anni

### Turchia

---

Tabella dei centili di lunghezza, peso e circonferenza cranica (M e F di origine turca, residenti in Olanda), 3-60 settimane  
Tabella dei centili di altezza, peso e BMI (M e F di origine turca, residenti in Olanda), 1-20 anni

### Ungheria

---

Tabella dei centili di altezza, F 0-18 anni  
Tabella dei centili di altezza, M 0-18 anni  
Tabella dei centili di peso, F 0-18 anni  
Tabella dei centili di peso, M 0-18 anni

### USA

---

Carta dei centili di lunghezza e peso, F 0-36 mesi  
Carta dei centili di lunghezza e peso, M 0-36 mesi  
Carta dei centili di altezza e peso, F 2-20 anni  
Carta dei centili di altezza e peso, M 2-20 anni

### Venezuela

---

Tabella dei centili di altezza, F 0-19 anni  
Tabella dei centili di peso, M 0-19 anni

---

### **Vietnam**

Tabella dei valori medi, DS e centili di altezza, F 7-11 anni

Tabella dei valori medi, DS e centili di altezza, M 7-11 anni

Tabella dei valori medi, DS e centili di peso, F 7-11 anni

Tabella dei valori medi, DS e centili di peso, M 7-11 anni

## **APPENDICE**

### **Regno Unito (2008)**

Carta dei centili di velocità di crescita, F

Carta dei centili di velocità di crescita, M

## **4. TECNICHE DI MISURAZIONE DI LUNGHEZZA, ALTEZZA E PESO**

## **5. PER COLLABORARE CON NOI**

## **6. RINGRAZIAMENTI**