

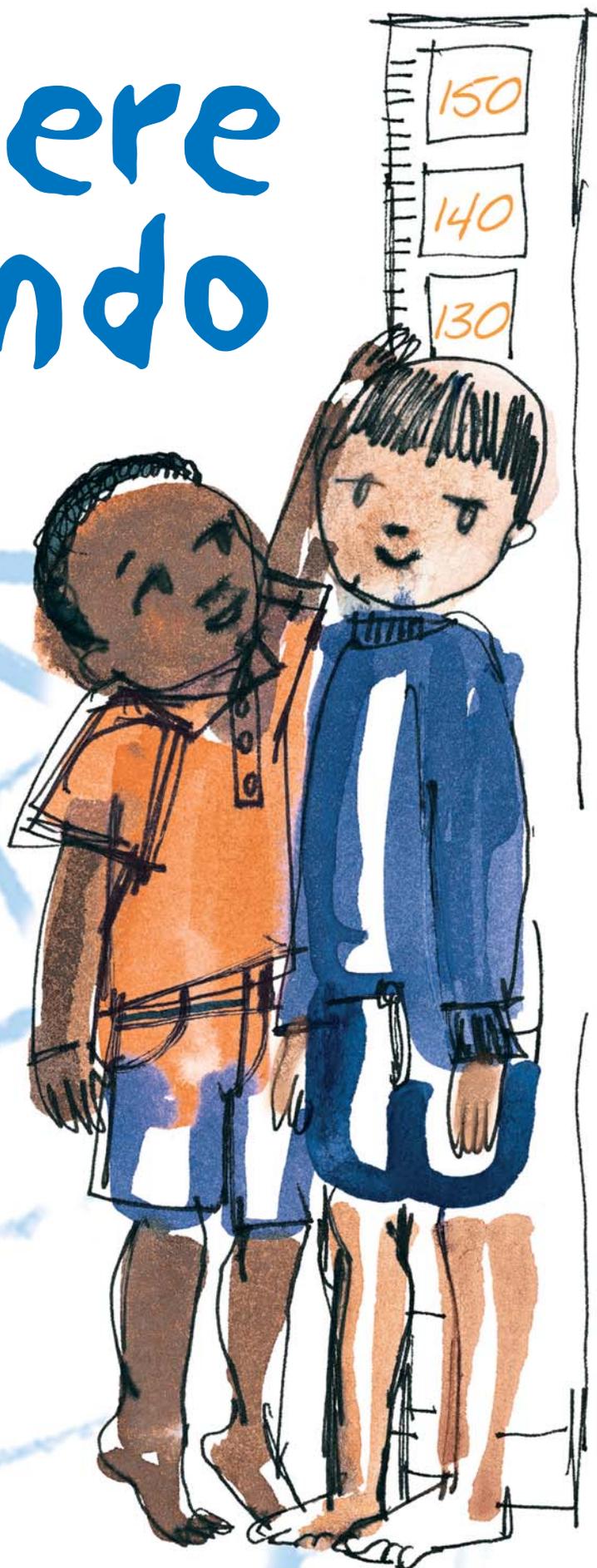
A. Sartorio

J.M.H. Buckler

N. Marazzi

crescere nel mondo

**Aggiornamento
2007**



RACCOLTA DI CARTE DI CRESCITA

La prima edizione di “Crescere nel mondo: una raccolta di carte di crescita” (2006) ha ottenuto un grande successo fra i Colleghi che lavorano nei Centri di riferimento per i Disturbi della crescita e sviluppo umano, a diretto contatto quotidiano con i piccoli pazienti provenienti da numerosi Paesi europei, ma soprattutto extra-europei.

Siamo ovviamente lieti per le parole di apprezzamento espresse da molti Consolati, Autorità politiche e religiose, ma anche per l’incoraggiamento a continuare il nostro lavoro da parte dei tanti genitori, insegnanti e associazioni che seguono le adozioni di bambini stranieri nel nostro Paese.

L’aggiornamento 2007 raccoglie oltre 50 nuove carte di crescita (di altezza e peso), più recenti o più rappresentative di alcuni Paesi già inclusi nella precedente raccolta e quelle di alcuni nuovi Paesi africani ed asiatici, ma soprattutto la versione 2006 delle carte di crescita staturale-ponderali da 0 a 5 anni prodotte dall’Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e quelle italiane da 2 a 20 anni elaborate dalla Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP).

A questo proposito, desideriamo ringraziare in modo particolare la dr.ssa Mercedes de Onis, responsabile medico del Dipartimento di Nutrizione per la salute e lo sviluppo dell’OMS, il prof. Alessandro Cicognani, presidente della SIEDP, gli editori Taylor & Francis (*Annals of Human Biology*), Maney Publishing (*Annals of Tropical Paediatrics*), Oxford University Press (*Journal of Tropical Pediatrics*), l’Health Promotion Board e i National Healthcare Group Polyclinics (Singapore) per averci concesso la riproduzione “senza oneri” delle rispettive carte di crescita.

Il nostro ringraziamento è ovviamente ancora esteso all’Istituto Auxologico Italiano, IRCCS di Milano, a tutti i Colleghi, Enti ed Associazioni che sostengono, moralmente ed economicamente, il nostro progetto “educativo”.

Questa raccolta è ancora “in corso”, per cui è nostra speranza che i lettori condividano con noi questo lavoro di ricerca e di recupero delle carte di crescita (per invio di materiali e contatti: sartorio.crescita.mi@auxologico.it), ci facciano avere i loro commenti e ci aiutino nel produrre in futuro una raccolta ancora più ampia e aggiornata per coprire un numero sempre maggiore di Paesi.

A. Sartorio J.M.H. Buckler N. Marazzi

Milano e Leeds, gennaio 2007

Indice

1. CARTE DI CRESCITA SPECIFICHE PER NAZIONE

2. DIVERSITÀ DI CRESCITA NEL MONDO

3. CARTE DI CRESCITA

Argentina

Carta dei centili di altezza, F 0-19 anni
Carta dei centili di altezza, M 0-19 anni
Carta dei centili di peso, F 0-19 anni
Carta dei centili di peso, M 0-19 anni

Australia

Carta dei centili di altezza, F 2-18 anni
Carta dei centili di altezza, M 2-18 anni
Carta dei centili di peso, F 2-18 anni
Carta dei centili di peso, M 2-18 anni

Belgio

Carta dei centili di altezza e peso, F 2-20 anni
Carta dei centili di altezza e peso, M 2-20 anni

Brasile (2007)

Tabella dei valori medi e DS di altezza (F di origine europea - São Paulo), 5-18 anni
Tabella dei valori medi e DS di altezza (M di origine europea - São Paulo), 5-18 anni
Tabella dei valori medi e DS di peso (F di origine europea - São Paulo), 5-18 anni
Tabella dei valori medi e DS di peso (M di origine europea - São Paulo), 5-18 anni

Cina (sud)

Carta dei centili di lunghezza, F 0-18 mesi
Carta dei centili di lunghezza, M 0-18 mesi
Carta dei centili di lunghezza, F 1-5 anni
Carta dei centili di lunghezza, M 1-5 anni
Carta dei centili di altezza, F 6-18 anni
Carta dei centili di altezza, M 6-18 anni
Carta dei centili di peso, F 0-18 mesi
Carta dei centili di peso, M 0-18 mesi
Carta dei centili di peso, F 1-5 anni
Carta dei centili di peso, M 1-5 anni
Carta dei centili di peso, F 6-18 anni
Carta dei centili di peso, M 6-18 anni

Cina (Pechino) (2007)

Carta dei centili di altezza, F 0-18 anni
Carta dei centili di altezza, M 0-18 anni
Carta dei centili di peso, F 0-18 anni
Carta dei centili di peso, M 0-18 anni

Cipro

Carta dei centili di altezza, F 6-17 anni
Carta dei centili di altezza, M 6-17 anni
Carta dei centili di peso, F 6-17 anni
Carta dei centili di peso, M 6-17 anni

Corea

Carta dei centili di lunghezza e peso, F 0-36 mesi
Carta dei centili di lunghezza e peso, M 0-36 mesi
Carta dei centili di altezza e peso, F 2-17 anni
Carta dei centili di altezza e peso, M 2-18 anni

Danimarca

Carta dei centili di altezza, F 0-18 anni

Estonia

Carta dei centili di lunghezza e peso, F 0-24 mesi
Carta dei centili di lunghezza e peso, M 0-24 mesi
Carta dei centili di altezza e peso, F 2-18 anni
Carta dei centili di altezza e peso, M 2-18 anni

Federazione russa

Tabella dei centili di altezza, F 1-18 anni
Tabella dei centili di altezza, M 1-18 anni
Tabella dei centili di peso, F 1-18 anni
Tabella dei centili di peso, M 1-18 anni

Filippine

Carta dei centili di lunghezza, F 0-36 mesi
Carta dei centili di lunghezza, M 0-36 mesi
Carta dei centili di peso, F 0-36 mesi
Carta dei centili di peso, M 0-36 mesi
Carta dei centili di altezza, F 0-6 anni
Carta dei centili di peso, F 0-6 anni
Tabella dei valori medi di altezza e range di peso, F 0-18 anni
Tabella dei valori medi di altezza e range di peso, M 0-18 anni

Finlandia

Carta dei centili di altezza, F 0-20 anni

Francia

Carta dei centili di altezza e peso, F 0-22 anni
Carta dei centili di altezza e peso, M 0-22 anni

Germania

Carta dei centili di altezza e peso, F 4-18 anni
Carta dei centili di altezza e peso, M 4-18 anni

Giappone

Carta dei centili di altezza, F 0-17 anni

Giappone (2007)

Carta dei centili di altezza, F e M 5 anni e 6 mesi - 17 anni e 6 mesi

India (Andhra Pradesh) (2007)

Tabella dei valori medi e DS di altezza, F 1-20 anni
Tabella dei valori medi e DS di altezza, M 1-20 anni
Tabella dei valori medi e DS di peso, F 1-20 anni
Tabella dei valori medi e DS di peso, M 1-20 anni

India (Bengala occidentale) (2007)

Tabella dei valori medi e DS di altezza, F 6 mesi - 20 anni
Tabella dei valori medi e DS di altezza, M 6 mesi - 20 anni

India del Sud

Carta dei centili di altezza e peso, F 0-12 anni
Carta dei centili di altezza e peso, M 0-12 anni

Indonesia (Madura) (2007)

Tabella dei valori medi e DS di altezza, F 1 mese - 5 anni
Tabella dei valori medi e DS di altezza, M 1 mese - 5 anni
Tabella dei valori medi e DS di peso, F 0 mesi - 5 anni
Tabella dei valori medi e DS di peso, M 0 mesi - 5 anni

Iran (Isfahan)

Carta dei centili di altezza, M 6-18 anni
Carta dei centili di peso, M 3-17 anni

Iran (2007)

Tabella dei centili di altezza, F 2-18 anni
Tabella dei centili di altezza, M 2-18 anni
Tabella dei centili di peso, F 2-18 anni
Tabella dei centili di peso, M 2-18 anni

Irlanda (EIRE)

Carta dei centili di altezza, F 0-19 anni
Carta dei centili di altezza, M 0-19 anni
Carta dei centili di peso, F 0-19 anni
Carta dei centili di peso, M 0-19 anni

Italia

Carta dei centili di altezza e peso, F 6-20 anni
Carta dei centili di altezza e peso, M 6-20 anni

Italia (2007)

Carta dei centili di altezza e peso, F 2-20 anni
Carta dei centili di altezza e peso, M 2-20 anni

Italia centro-settentrionale (2007)

Carta dei centili di altezza e peso, F 2-20 anni
Carta dei centili di altezza e peso, M 2-20 anni

Italia meridionale e isole (2007)

Carta dei centili di altezza e peso, F 2-20 anni
Carta dei centili di altezza e peso, M 2-20 anni

Libia (Bengasi e Tripoli)

Carta dei centili di altezza, F 6-12 anni
Carta dei centili di altezza, M 6-12 anni
Carta dei centili di peso, F 6-12 anni
Carta dei centili di peso, M 6-12 anni

Malawi (2007)

Tabella dei valori medi e DS di altezza, F 6-17 anni
Tabella dei valori medi e DS di altezza, M 6-17 anni
Tabella dei valori medi e DS di peso, F 6-17 anni
Tabella dei valori medi e DS di peso, M 6-17 anni

Messico

Carta dei centili di altezza, F 0-18 anni

Norvegia

Carta dei centili di altezza, F 0-18 anni

Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) (2007)

Carta dei centili di lunghezza, F 0-2 anni
Carta dei centili di lunghezza, M 0-2 anni
Carta dei centili di altezza, F 2-5 anni
Carta dei centili di altezza, M 2-5 anni
Carta dei centili di peso, F 0-2 anni
Carta dei centili di peso, M 0-2 anni
Carta dei centili di peso, F 2-5 anni
Carta dei centili di peso, M 2-5 anni

Polonia

Carta dei centili di lunghezza, F 1-12 mesi e altezza 1-18 anni
Carta dei centili di lunghezza, M 1-12 mesi e altezza 1-18 anni
Carta dei centili di peso, F 1-12 mesi e 1-18 anni
Carta dei centili di peso, M 1-12 mesi e 1-18 anni

Qatar

Carta dei centili di altezza e peso, M e F 0-60 mesi

Regno Unito

Carta dei centili di altezza, F 0-18 anni
Carta dei centili di altezza, M 0-18 anni
Carta dei centili di peso, F 0-18 anni
Carta dei centili di peso, M 0-18 anni

Repubblica Ceca

Carta dei centili di lunghezza e peso, F 0-36 mesi
Carta dei centili di lunghezza e peso, M 0-36 mesi
Carta dei centili di altezza e peso, F 4-18 anni
Carta dei centili di altezza e peso, M 4-18 anni

Singapore (2007)

Carta dei centili di altezza, F 0-18 anni
Carta dei centili di altezza, M 0-18 anni
Carta dei centili di peso, F 0-18 anni
Carta dei centili di peso, M 0-18 anni

Spagna

Carta dei centili di lunghezza e peso, F 0-24 mesi
Carta dei centili di lunghezza e peso, M 0-24 mesi
Carta dei centili di altezza e peso, F 2-14 anni
Carta dei centili di altezza e peso, M 2-14 anni
Carta dei centili di altezza e peso, F 4-18 anni
Carta dei centili di altezza e peso, M 4-18 anni

Sud Africa (Neri urbani) (2007)

Tabella dei valori medi e DS di altezza, F 6-19 anni
Tabella dei valori medi e DS di altezza, M 6-19 anni
Tabella dei valori medi e DS di peso, F 6-19 anni
Tabella dei valori medi e DS di peso, M 6-19 anni

Svezia

Carta dei centili di altezza, F 0-21 anni

Svizzera

Carta dei centili di altezza e peso, F 1-18 anni
Carta dei centili di altezza e peso, M 1-18 anni

Turchia

Tabella dei centili di lunghezza, peso e circonferenza cranica (M e F di origine turca, residenti in Olanda), 3-60 settimane
Tabella dei centili di altezza, peso e BMI (M e F di origine turca, residenti in Olanda), 1-20 anni

Ungheria

Tabella dei centili di altezza, F 0-18 anni
Tabella dei centili di altezza, M 0-18 anni
Tabella dei centili di peso, F 0-18 anni
Tabella dei centili di peso, M 0-18 anni

USA

Carta dei centili di lunghezza e peso, F 0-36 mesi
Carta dei centili di lunghezza e peso, M 0-36 mesi
Carta dei centili di altezza e peso, F 2-20 anni
Carta dei centili di altezza e peso, M 2-20 anni

Venezuela

Tabella dei centili di altezza, F 0-19 anni
Tabella dei centili di peso, M 0-19 anni

Vietnam (2007)

Tabella dei valori medi, DS e centili di altezza, F 7-11 anni
Tabella dei valori medi, DS e centili di altezza, M 7-11 anni
Tabella dei valori medi, DS e centili di peso, F 7-11 anni
Tabella dei valori medi, DS e centili di peso, M 7-11 anni

4. TECNICHE DI MISURAZIONE DI LUNGHEZZA, ALTEZZA E PESO

5. PER COLLABORARE CON NOI

Centro per i Disordini della crescita

(centro di riferimento regionale per la diagnosi e cura del deficit di ormone della crescita e per il monitoraggio della terapia sostitutiva)

Responsabile: prof. Alessandro Sartorio

Come funziona il Centro per i Disordini della crescita

Il "Centro crescita" si occupa dell'accrescimento staturale-ponderale del bambino/a e aiuta il pediatra e la famiglia a fare un "punto" preciso sulla crescita e sullo sviluppo corporeo, attraverso una valutazione clinica generale, eventuali esami radiologici (per valutare l'età ossea) e/o tests ormonali più specifici per valutare la quantità di ormone della crescita (tests farmacologici di stimolo, secrezione spontanea notturna, ecc.). Il Centro dispone dei più aggiornati sistemi *software* per la gestione ambulatoriale delle problematiche inerenti la crescita e lo sviluppo infantile ed opera in stretta collaborazione con i più qualificati Istituti nazionali ed internazionali che si occupano di auxologia.

Il "Centro crescita" dell'Istituto Auxologico è:

- centro di riferimento regionale per la diagnosi e cura dei disordini della crescita
- centro di riferimento regionale per lo studio delle malattie rare (rete nazionale organizzata dall'Istituto Superiore di Sanità), tra cui sindrome di Turner, pubertà precoce, sindrome di Prader-Willi, sindrome di Klinefelter, ecc.
- collegato al Laboratorio Sperimentale di Ricerche Auxo-endocrinologiche, attivo da anni all'interno della Fondazione, che dispone delle metodiche più sofisticate per la diagnostica differenziale delle forme più rare di bassa statura

Principali obiettivi del Centro

- identificare e trattare le diverse forme di bassa statura, seguendo lo sviluppo staturale-ponderale del bambino nel corso degli anni
- fornire assistenza al paziente con deficit di ormone della crescita (Centro di riferimento regionale per questa patologia)
- dare supporto al bambino e alle famiglie nel periodo dello sviluppo puberale
- promuovere studi e ricerche in ambito auxo-endocrinologico
- promuovere iniziative culturali di aggiornamento per insegnanti e genitori sulle tematiche della crescita e dello sviluppo umano (corsi per le scuole)
- organizzare corsi ECM di formazione per medici, infermieri, psicologi, assistenti sociali coinvolti nella gestione del bambino con disordini della crescita staturale, ponderale e puberale



Progetto educativo per le scuole di Milano e provincia "Crescita e sviluppo umano"

Il progetto educativo "Crescita e sviluppo umano", messo a punto dal prof. Alessandro Sartorio e dal dr. John Buckler, si propone di tenere corsi di educazione nelle Scuole a medici scolastici, insegnanti, genitori e bambini sulle tematiche della crescita.

Le Scuole che aderiscono al progetto, previa richiesta scritta, ricevono gratuitamente (in data da concordare) la visita di uno specialista "auxologo" che tiene una lezione e risponde alle domande di insegnanti e genitori, il kit "Crescita e sviluppo umano" e la possibilità di consulenza specialistica *on-line*.

Informazioni generali

Il "Centro crescita" opera presso l'Istituto Scientifico Ospedale S. Michele, Via Ariosto 9, 20145 Milano.

Per informazioni è possibile telefonare a: 02.619112426 – fax: 02.619112435

e-mail: sartorio.crescita.mi@auxologico.it