

## ASSISTENZA INTEGRATA AL PAZIENTE DIABETICO

### PROGRAMMA

#### Razionale

Il trattamento globale del paziente diabetico richiede un approccio multidisciplinare, volto alla prevenzione delle complicanze acute, delle complicanze micro- e macrovascolari croniche, delle complicanze cardiovascolari aterosclerotiche e vascolari periferiche premature, garantendo al paziente il raggiungimento di una qualità di vita normale senza sintomi riferibili al diabete.

Il trattamento deve comprendere un'attenzione meticolosa per quanto concerne la normoglicemia, la correzione di ipertensione e dislipidemia, il raggiungimento del peso ideale e un aumento dell'esercizio fisico (mediante un'attività fisica adattata). L'approccio farmacologico, che si avvale ora di nuove categorie di farmaci di grande potenzialità nel paziente diabetico obeso, richiede un costante update per poter offrire le migliori e più efficaci modalità di cura.

Tutti gli obiettivi precedenti sono desiderabili, ma devono essere raggiunti senza un significativo deterioramento della qualità di vita del paziente. E' importante che tutte le figure professionali (medici, infermieri, dietisti, psicologi, podologi, ecc.) coinvolte a vario titolo nella cura e gestione del paziente siano in grado di individualizzare rapidamente ed in modo chiaro gli obiettivi di ciascun paziente diabetico.

L'educazione del paziente è un altro obiettivo essenziale del trattamento. Se il paziente non comprende perché è desiderabile raggiungere end-point specifici, è improbabile che sia in grado di seguire un regime di trattamento intensivo.

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente o Sostituto
8.30-9.00		Questionario di ingresso	Dr. M. Resnik
9.00-9.30	Relazione su tema preordinato	Obesità e Diabete Mellito	Dr. M. Resnik
9.30-10.00	Relazione su tema preordinato	Diabete mellito tipo 2 e attività fisica: recenti acquisizioni	Dr. A. Conti
10.00-10.30	Relazione su tema preordinato	Diabete Mellito e nuovi aspetti nutrizionali	Dr. S. Mazzotta
10.30-11.30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Prevenzione e cura del piede diabetico	Dr. A. Conti, CI F. Pera, CI S. Bonelli
11.30-12.30	Discussione casi clinici a piccoli gruppi con produzione di rapporto finale da discutere con i Docenti	Discussione casi clinici	Dr. A. Conti, Dr. M. Resnik, CI F. Pera
13.30-14.00	Relazione su tema preordinato	Diabete mellito: aspetti psicologici e psichiatrici	Dr. A. Ceccarelli, Dr. M. Porrati
14.30-15.00	Relazione su tema preordinato	Le nuove insuline: recenti acquisizioni	Dr. A. Rigamonti

15.00-15.30	Relazione su tema preordinato	Le incretine: una nuova opportunità nella cura del paziente diabetico obeso?	Dr. E. Orsi
15.30-16.30	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con i Docenti	Casi clinici	Dr. E. Compri, Dr. E. Orsi, Dr. A. Rigamonti, Dr. A. Conti, CI F. Pera, Dr. M. Resnik
16.30-17.00		Questionario finale	Dr. M. Resnik