

**Corso ECM – 2009**

**DISPENDIO ENERGETICO DEL PAZIENTE OBESO:  
ASPETTI TEORICI E PRATICI**

<b>Tipologia del Corso:</b>	Test di ammissione al corso (valutazione delle conoscenze pregresse) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività tecnico-pratiche (sessione 1)  Serie di relazioni su tema preordinato (sessioni 2 e 3)  Lavoro a piccoli gruppi con produzione di rapporto finale da discutere con i Docenti (sessione 4)  Test finale (valutazione delle conoscenze acquisite)
<b>Target:</b>	medici (endocrinologia, medicina generale, pediatria), infermieri, infermieri pediatrici, dietisti
<b>Numero partecipanti:</b>	max 29 (selezione in base ai titoli)
<b>Sede:</b>	Ospedale S.Giuseppe, Piancavallo (VB)
<b>Direttore del corso:</b>	Dr. S. Lazzer Laboratorio Sperimentale di Ricerche Auxo-endocrinologiche, Verbania
<b>Durata del corso:</b>	15 ottobre 2009
<b>Costo iscrizione:</b>	partecipazione gratuita

# Programma

(15 ottobre 2009, mattino)

Orario	<b>9.00-9.30</b>	Tipo	Test di ammissione al corso (valutazione delle conoscenze pregresse)
--------	------------------	------	--

**Sessione 1** (15 ottobre 2009, mattino)

Orario	<b>9.30-11.30</b>	Tipo	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Titolo	<b>Calorimetria indiretta (principi, metodi e applicazioni pratiche)</b>		
Tutor	<b>S. Lazzer, C. Busti, R. Galli</b>		

**Sessione 2** (15 ottobre 2009, mattino)

Orario	<b>11.30-12.30</b>	Tipo	<b>Lezioni magistrali</b>
Titolo	<b>Calorimetria nel paziente con obesità grave: effetti di età e sesso (60')</b>		
Docente	<b>S. Lazzer</b>		

**Sessione 3** (15 ottobre 2009, pomeriggio)

Orario	<b>13.30-15.30</b>	Tipo	<b>Lezioni magistrali</b>
Titolo	<b>Influenze del tipo di esercizio sul consumo calorico (60')</b>		
Docente	<b>C. Lafortuna</b>		
Titolo	<b>Nuove formule per il calcolo del dispendio energetico nel paziente obeso (30')</b>		
Docente	<b>S. Lazzer</b>		
Titolo	<b>Dispendio energetico e esercizio fisico: lo stato della ricerca (30')</b>		
Docente	<b>C. Busti, S. Lazzer</b>		

**Sessione 4** (15 ottobre 2009, pomeriggio)

Orario	<b>15.30-16.30</b>	Tipo	Lavoro a piccoli gruppi con produzione di rapporto finale da discutere con i Docenti
Titolo	<b>Lavoro a piccoli gruppi</b>		
Tutor	<b>C. Lafortuna, S. Lazzer, C. Busti</b>		

Orario	<b>16.30-17.00</b>	Tipo	test finale di apprendimento (conoscenze acquisite) e questionario di valutazione dell'evento
--------	--------------------	------	---