

# SISTEMA ENDOCRINO E ATTIVITÀ MOTORIA

Centro Congressi Villa Caramora  
Corso Mameli, 199 - Verbania

**Destinatari del corso:**  
**medici, infermieri, fisioterapisti**

**12 ottobre 2010**

## Programma

9.00-9.30

- Test di ingresso (valutazione delle conoscenze pregresse)

9.30-10.00

- Esercitazioni pratiche: effetti metabolici e fisiologici dell'esercizio fisico (dr. C. Lafortuna, dr. C. Busti, dr. R. Galli, dr. A. Patrizi, dr. F. Rastelli)

10.30-12.00

- Apporto proteico ottimale e attività motoria (dr. P. Spinella)
- Metodi di valutazione funzionale non-invasiva del metabolismo energetico ossidativo (prof. B. Grassi)
- Funzione muscolare e secrezioni ormonali: aspetti generali (dr. A. Rigamonti)

12.00-13.00

- Lavoro a piccoli gruppi: problemi clinici (dr. P. Sgrò, prof. E. De Palo, dr. A. Rigamonti)

14.00-17.30

- Esercizio fisico e ormone della crescita (dr. N. Marazzi)
- Esercizio fisico, IGF-I e binding protein (prof. E. De Palo)
- Esercizio fisico e surrene (dr. P. Sgrò)
- Esercizio fisico e gonadi (dr. F. Lanfranco)
- Attività fisica e diabete di tipo 2 (dr. C. Fatone)
- Attività fisica e obesità (dr. C. Lafortuna)

17.30-18.00

- Compilazione *test* di apprendimento e questionario di valutazione dell'evento

programma

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione è gratuita; l'iscrizione è obbligatoria e va effettuata collegandosi al sito INTERNET: [www.auxologico.it](http://www.auxologico.it) nella sezione ISCRIZIONI CORSI & CONVEGNI.

È stato richiesto l'accreditamento ECM per le seguenti categorie: medici, infermieri, fisioterapisti (accesso consentito senza crediti a laureati in scienze motorie)

INFORMAZIONI:  
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:  
Istituto Auxologico Italiano  
Tel: +39 0323  
e-mail: [iscrizioni@auxologico.it](mailto:iscrizioni@auxologico.it)  
UFFICIO STAMPA:  
[pressoffice@auxologico.it](mailto:pressoffice@auxologico.it)